

คู่มือเยาวชนในเรื่อง

กาชาดและ ความรู้เพื่อชีวิต



Red Cross & Fact for Life

เอกสารหมายเลข 26 พายวิชาการ
สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย

หลักการทาสาด 7 ประการ

มนุษยธรรม 1 (Humanity)

ความไม่ลำเอียง 2 (Impartiality)

ความเป็นกลาง 3 (Neutrality)

ความเป็นอิสระ 4 (Independence)

บริการอาสาสมัคร 5 (Voluntary Service)

ความเป็นเอกภาพ 6 (Unity)

ความเป็นสากล 7 (Universality)



โปรดลงทะเบียน

ฉันเป็นคนรุ่นใหม่ ก๊าซ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เจ้าของหนังสือเล่มนี้ ชื่อ.....

ชื่อที่อยากให้เพื่อนเรียก.....อายุขณะนี้.....ปี

เรียนอยู่ที่.....

ระดับชั้น.....

บ้านที่อยู่ประจำส่งจดหมายคุยได้ตลอดเวลา.....

โทรฯ ที่ติดต่อสะดวก.....E-mail.....

วันที่อยากให้เพื่อนโทรฯ Happy Birthday และส่งของขวัญให้ด้วยคือ วันที่ เดือน.....

ของทุกปี (เพื่อนๆ อย่าลืมนะ จบบอกให้)

ขอรับรองว่าข้อความหน้านี้จริงทุกข้อ

ลงชื่อ.....

ผู้เป็นเจ้าของหนังสือเล่มนี้

คู่มือเยาวชน เรื่อง กษัตริย์และความรู้เพื่อชีวิต

พิมพ์ครั้งที่ 1	เดือนสิงหาคม	2542	จำนวน	5,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 2	เดือนธันวาคม	2543	จำนวน	6,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 3	เดือนกันยายน	2544	จำนวน	10,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 4	เดือนกุมภาพันธ์	2546	จำนวน	10,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 5	เดือนพฤศจิกายน	2547	จำนวน	11,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 6	เดือนมกราคม	2549	จำนวน	11,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 7	เดือนมีนาคม	2550	จำนวน	11,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 8	เดือนกันยายน	2550	จำนวน	15,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 9	เดือนกรกฎาคม	2551	จำนวน	5,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 10	เดือนกุมภาพันธ์	2552	จำนวน	5,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 11	เดือนพฤษภาคม	2552	จำนวน	5,000	เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 12	เดือนกรกฎาคม	2552	จำนวน	10,000	เล่ม

ลิขสิทธิ์ของ สำนักงานยุวกษัตริย์ สภากษัตริย์ไทย

คำนำ

คู่มือเยาวชนเรื่องกาชาดและความรู้เพื่อชีวิตฉบับนี้ เป็นสื่อทางวิชาการ ที่สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย จัดพิมพ์ขึ้น โดยได้มีการปรับปรุงและแก้ไขเนื้อหาให้เป็นข้อมูลปัจจุบัน เพื่อมอบให้แก่หน่วยงานที่ดำเนินการอบรมอาสายุวกาชาดใช้เป็นเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการอบรม เยาวชนกลุ่มต่างๆ ครู อาจารย์ และผู้สนใจทั่วไป ได้ศึกษาหาความรู้เรื่องราวของกาชาด กฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ กาชาดไทย ตลอดจนสาระความรู้เพื่อชีวิต อันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของเยาวชนเองทั้งในปัจจุบันและอนาคตเพื่อเตรียมพร้อมที่จะเป็นเยาวชนรุ่นใหม่และเป็นพลังแห่งอนาคตของกาชาด

สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย ยินดีที่จะมอบเอกสารนี้ให้กับหน่วยงานและผู้สนใจที่ประสงค์จะนำไปเผยแพร่แก่เยาวชนต่อไป

สำนักงานยุวกาชาด

สภากาชาดไทย

กรกฎาคม 2552

สารบัญ

คำนำ	
รอบโลกกับภาษา	1
ภาพใครเอ่ย?	2
อั่งรี ดูนั่งต์ ผู้จุดประกายภาษา	3
เครื่องหมายของภาษา	4
องค์กรภาษาตาสากล	5
หลักการภาษา	12
Can you find Seven Principles	13
หลักการภาษา 7 ข้อ อยู่ตรงไหนบ้างเอ่ย ?	14
มนุษยธรรมในสภาวะสงคราม	15
กฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	17
ประวัติภาษาตาสากล	20
คำแถลงสภาภาษาตาสากล	23
ยูวภาษาตาสากล	24
วัตถุประสงค์และคำปฏิญาณตนยูวภาษาตาสากล	25
ยูวภาษาตาสากลในมิติปัจจุบัน	26
อาสายูวภาษาตาสากลพึ่งพาได้	27
RED CROSS BINGO	28
ภาษาอังกฤษวันละ 14 คำ จำได้ไหม?	29

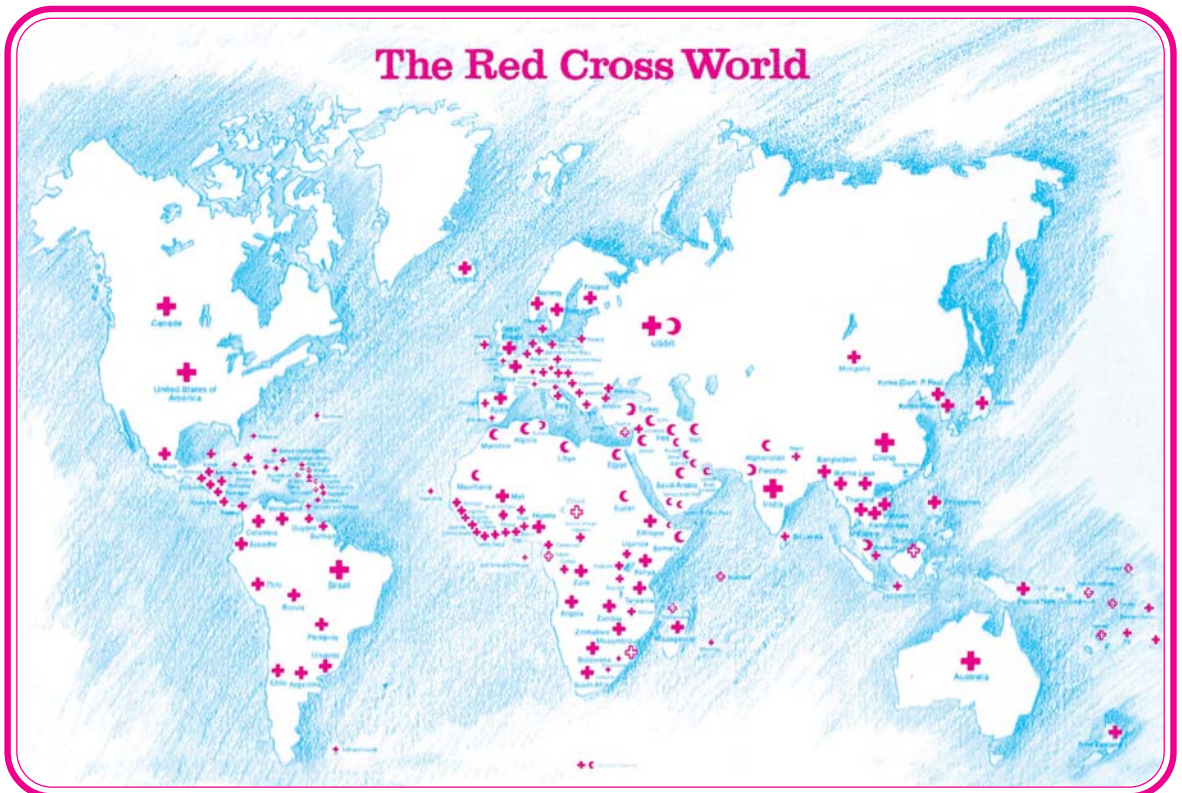
บริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ 30

โลหิต	31
เกร็ดความรู้	31
การบริจาคโลหิต	33
คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต	33
ทำนายนิสัยจากหมู่โลหิต	34
Club 25 of Thailand	36

ความรู้เพื่อชีวิต

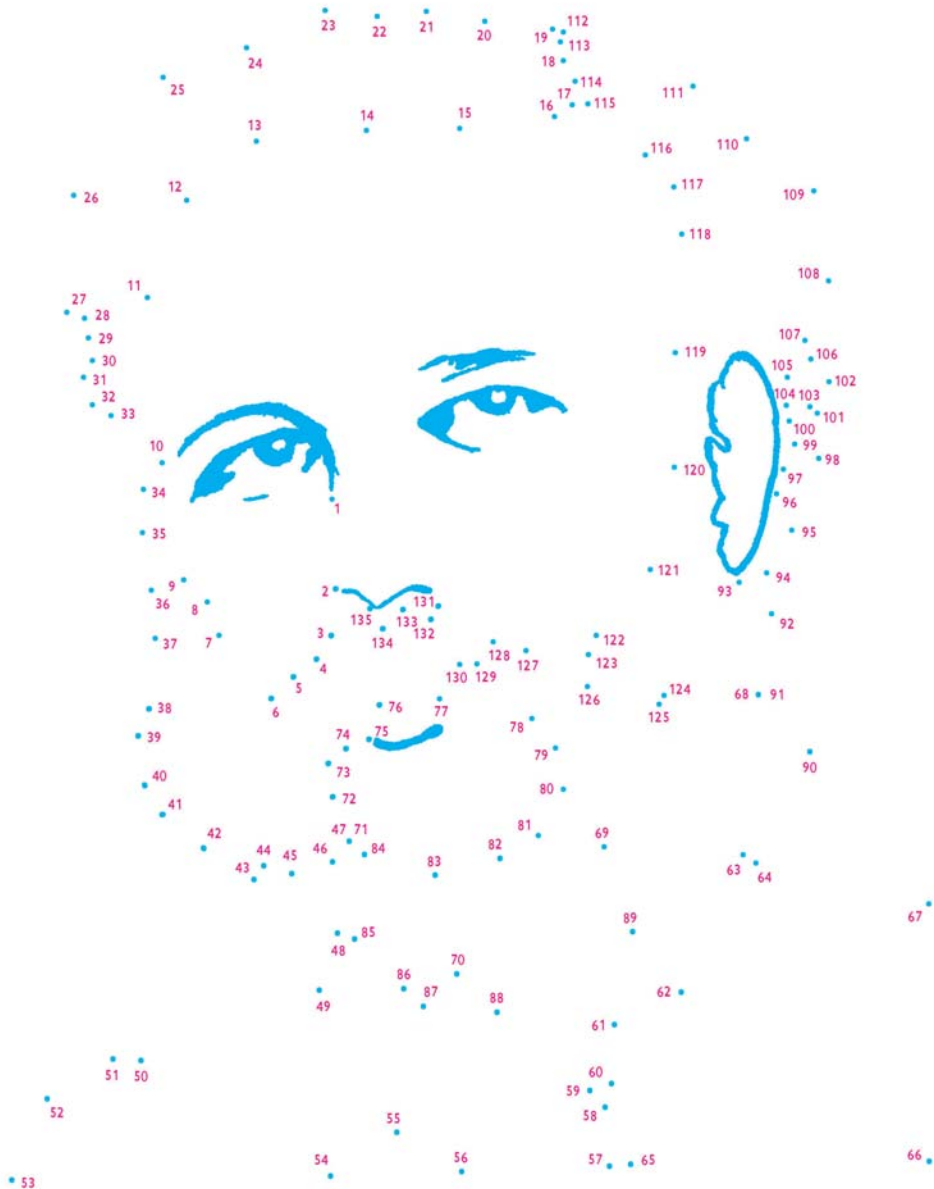
ชีวิตและความหวัง	39
ทางสู่ความหวัง	40
ระวัง...ทางสู่ความหวังจะต้อง...	41
ปัญหาชีวิตและการแก้ไข	41
ขบวนการในการแก้ปัญหา	42
ฉันคิด ฉันแก้ ฉันเลือก ฉันทำ	43
คิดให้ดีกว่าก่อนทำ	44
ความสมหวังหรือความผิดหวังเป็นเรื่องธรรมดา	44
ปรึกษา...กับคนใกล้ขีด	45
คนที่เราอยากคุยด้วย	46
รางวัลแต่ความเป็นฉัน	47
สัญญาใจ	47
การปฐมพยาบาล	48

ร อ บ โ ล ก ก กั บ ก า ช า ด



ภาพใครเอ่ย?

ลองลากเส้นเชื่อมตัวเลขตั้งแต่ เลข 1 - 135 ดูซิคะ



รู้แล้วใช่ไหม..เขาคือ

อังรี ดูนังต์ ผู้จุดประกายกาชาด



นายอังรี ดูนังต์ เกิดวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2371 ณ นครเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เขาได้บันทึกประสบการณ์ที่พบเห็นความทารุณโหดร้ายอันเนื่องมาจาก **สงคราม** ที่ซอลเฟรีโน เมื่อปี พ.ศ. 2402 ข้อความในบันทึก **ความทรงจำแห่งซอลเฟรีโน** เขาเสนอความคิดว่า “เป็นไปได้หรือไม่ที่จะตั้งองค์กรอาสาสมัครเพื่อช่วยเหลือทหารบาดเจ็บในยามเกิดภัยสงคราม” จากประเด็นความคิดดังกล่าวได้ปรากฏผลมา ถึงทุกวันนี้ กล่าวคือ

❶ การก่อตั้งคณะกรรมการกาชาดสากล และสภากาชาดประจำชาติ ในปี พ.ศ. 2406 เพื่อช่วยเหลือบรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัยสงครามและภัยพิบัติต่างๆ

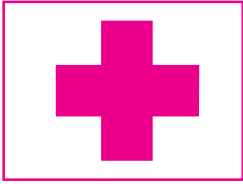
❷ การเผยแพร่และพัฒนากฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ (International Humanitarian Law) เพื่อการปกป้องคุ้มครองชีวิตและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ในยามสงครามหรือมีการขัดกันทางอาวุธอันเป็นที่มา ของ **อนุสัญญาเจนีวา** (Geneva Conventions) เมื่อปี พ.ศ. 2407 ซึ่งถือได้ว่าเป็น กฎหมายมนุษยธรรมฉบับแรกของโลก



วันที่ **8 พฤษภาคม** ของทุกปี ประเทศทั่วโลกที่เป็นสมาชิกกาชาดได้พร้อมใจกันจัดกิจกรรม **วันกาชาดโลก** เพื่อแสดงความรำลึกถึง **อังรี ดูนังต์** ผู้ก่อตั้งกาชาด นักมนุษยธรรมที่อุทิศตนเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้รอดพ้นจากความโหดร้ายของภัยสงคราม

เครื่องหมายของภาษา

แบบ



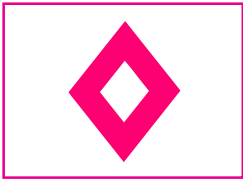
(Red Cross)

ใช้ในประเทศทั่วไป ได้แก่ สภากาชาดประเทศต่าง ๆ



(Red Crescent)

ใช้ในประเทศที่นับถือศาสนาอิสลาม ได้แก่ สภาลีแวงเดือนแดงประเทศต่างๆ



(Red Crystal)

เป็นเครื่องหมายที่ได้มีการรับรองเป็นสัญลักษณ์ใหม่
ใช้เป็นทางเลือกสำหรับประเทศที่ไม่ต้องการใช้เครื่องหมายกาชาดแดง
หรือลีแวงเดือนแดงระหว่างประเทศ

เครื่องหมายกาชาดในยามสงคราม



- เป็นเครื่องหมายคุ้มครองบุคคล เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่อาสาสมัคร
เชลยศึก ผู้บาดเจ็บทั้งทหารและพลเรือน

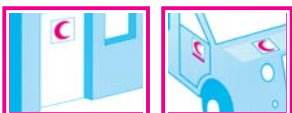


- เป็นเครื่องหมายคุ้มครองอาคาร สถานที่ ทรัพย์สิน ยานพาหนะ ตลอดจนทั้ง
อุปกรณ์การแพทย์ และอุปกรณ์ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากสงคราม



เครื่องหมายกาชาดในยามสงบ

- เป็นเครื่องหมายที่บ่งชี้ถึงการช่วยเหลือบรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัยพิบัติต่างๆ



- ห้ามนำเครื่องหมายกาชาดไปใช้ หากมิได้รับอนุญาตจากสภากาชาด หรือ
องค์กรกาชาดและลีแวงเดือนแดงระหว่างประเทศ

องค์กรกาชาดสากล



1. คณะกรรมการกาชาดสากล
(The International Committee of the Red Cross)
หรือ ICRC



2. สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ
(The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies) หรือ IFRC



3. สภากาชาดประจำชาติ / สภาเสี้ยววงเดือนแดงประจำชาติ / คริสตัลแดง (The National Red Cross / Red Crescent Societies / Red Crystal)

หน่วยงานไหนทำอะไร ลองทายดูซิจ๊ะ

หน่วยงาน	หน่วยงาน	หน่วยงาน
<ul style="list-style-type: none">○ บรรเทาทุกข์เกี่ยวกับภัยสงคราม การขัดกันทางอาวุธ○ ช่วยเหลือทหาร / พลเรือนที่บาดเจ็บ○ ช่วยเชลยศึกและพลเรือนที่ถูกคุมขัง○ สืบหาติดตามผู้สูญหายในเหตุการณ์สงคราม○ ช่วยเหลือพลเรือนในพื้นที่ยึดครองของข้าศึก○ เผยแพร่กฎหมายมนุษยธรรม○ ดำรงรักษาหลักการกาชาด○ รับรองสภากาชาดประเทศต่างๆ	<ul style="list-style-type: none">○ ประสานงานเพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติระหว่างประเทศ○ บรรเทาทุกข์เกี่ยวกับภัยธรรมชาติทั่วโลก○ พัฒนาด้านสุขภาพอนามัยร่วมกับสภากาชาดต่างๆ○ อำนวยความสะดวกในการจัดตั้งสภากาชาด/สภาเสี้ยววงเดือนแดง○ ดูแลช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ และผู้อพยพจากพื้นที่ที่มีปัญหา	<ul style="list-style-type: none">○ ฝึกแพทย์ พยาบาล อาสาสมัครเพื่อปฏิบัติงานโครงการต่างๆ ของสภากาชาด○ เตรียมพร้อมป้องกันการเกิดภัยพิบัติและบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยพิบัติต่างๆ○ ครอบงำเรื่องการบริหารจัดการโลหิต การสงเคราะห์คนพิการ ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และผู้ได้รับความเดือดร้อน○ ฝึกอบรมเยาวชนในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับกาชาด การช่วยเหลือบรรเทาทุกข์เพื่อป้องกันชีวิตและสุขภาพ



Our World. Your Move
โลกของเราช่วยได้ด้วยหลายมือ

ปัจจุบันสหพันธ์สภากาชาด มีสมาชิกรวมทั้งสิ้น 186 ประเทศ

1. ทวีปยุโรป มีสมาชิก 43 ประเทศ เป็นสภากาชาดทั้งหมด
2. ทวีปเอเชีย มีสมาชิก 44 ประเทศ จำแนกเป็น 20 สภากาชาด 23 สภาเสี้ยววงเดือนแดง
และ 1 Red Crystal
3. ทวีปอเมริกา มีสมาชิก 22 ประเทศ เป็นสภากาชาดทั้งหมด
4. ทวีปอเมริกาใต้ มีสมาชิก 13 ประเทศ เป็นสภากาชาดทั้งหมด
5. ทวีปแอฟริกา มีสมาชิก 52 ประเทศ จำแนกเป็น 42 สภากาชาด และ 10 สภาเสี้ยววงเดือนแดง
6. ทวีปออสเตรเลีย มีสมาชิก 12 ประเทศ เป็นสภากาชาดทั้งหมด

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด ประเทศ

- 1 + ฝรั่งเศส
- 2 + อังกฤษ
- 3 + อิตาลี
- 6 + เมลเยียม
- 7 + นอร์เวย์
- 8 + โปรตุเกส
- 13 + กรีซ
- 14 + สวีเดน
- 16 + เดนมาร์ก
- 17 + สาธารณรัฐสังคมนิยมโรมาเนีย
- 19 + สวิสเซอร์แลนด์
- 21 + เนเธอร์แลนด์
- 22 + สเปน
- 23 + ยูโกสลาเวีย
- 24 + โปแลนด์
- 28 + ออสเตรีย
- 29 + ฮังการี
- 30 + บัลแกเรีย
- 31 + ลักเซมเบิร์ก
- 32 + ฟินแลนด์
- 38 + แอลเบเนีย
- 42 + ไอร์แลนด์

- 55 + ไอร์แลนด์
- 57 + ลิคเตนสไตน์
- 62 + โมนาโก
- 67 + สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี
- 68 + ซานมาริโน
- 146 + ลิทัวเนีย
- 147 + ลัตเวีย
- 150 + สหพันธรัฐรัสเซีย
- 154 + แอสโตเนีย
- 155 + สาธารณรัฐสโลวาเกีย
- 156 + สาธารณรัฐเชก
- 157 + สโลวีเนีย
- 158 + ไครเอเชีย
- 159 + ยูเครน
- 161 + มอลตา
- 162 + อันดอร์รา
- 168 + เบลารุส
- 169 + มาซิโดเนีย
- 177 + บอสเนียและเฮอร์เซโกวีนา
- 178 + มอลโดวา
- 186 + เซอร์เบียและมอนเตเนโกร

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด ประเทศ

มีสภาเสี้ยววงเดือนแดง ประเทศ

และมี Red Crystal คือ

- 4 **+** ญี่ปุ่น
- 15 **+** จีน
- 27 **+** ไทย
- 44 **C** สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน
- 48 **+** อินเดีย
- 49 **C** ตุรกี
- 52 **C** อิรัก
- 58 **+** พม่า
- 59 **+** เลบานอน
- 60 **+** ฟิลิปปินส์
- 61 **C** ซีเรีย
- 63 **C** ปากีสถาน
- 65 **+** อินโดนีเซีย
- 66 **C** จอร์แดน
- 69 **+** ศรีลังกา
- 70 **C** อัฟกานิสถาน
- 71 **+** สาธารณรัฐเกาหลี
- 72 **+** สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนเกาหลี
- 73 **+** ลาว
- 76 **+** เวียดนาม
- 81 **+** สาธารณรัฐประชาชนมองโกเลีย
- 82 **+** กัมพูชา
- 91 **C** มาเลเซีย

- 92 **C** ซาอุดีอาระเบีย
- 100 **+** เนปาล
- 106 **C** คูเวต
- 112 **C** บาห์เรน
- 113 **C** บังคลาเทศ
- 116 **+** สิงคโปร์
- 124 **C** กาตาร์
- 126 **C** สาธารณรัฐอาหรับเยเมน
- 135 **C** สาธารณรัฐอาหรับเอมิเรตส์
- 164 **C** เดียร์กเมนีสถาน
- 165 **C** อุซเบกิสถาน
- 166 **+** อาร์เมเนีย
- 167 **C** อาร์เซอร์ไบจัน
- 170 **C** บรูไนดารุสซาลาม
- 171 **C** เคอร์กีสถาน
- 174 **C** ทาจิกิสถาน
- 175 **+** จอร์เจีย
- 180 **C** คาซัคสถาน
- 183 **+** ทิมอร์เลสเต
- 184 **C** ปาเลสไตน์
- 185 **◇** องค์การ Magen David Adom ของอิสราเอล

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด ประเทศ

- 5 + สหรัฐอเมริกา
- 20 + คิวบา
- 34 + คอสตาริกา
- 39 + กัวเตมาลา
- 40 + เม็กซิโก
- 41 + ปานามา
- 43 + เอลซัลวาดอร์
- 46 + แคนาดา
- 50 + สาธารณรัฐโดมินิกัน
- 53 + นิการากัว
- 54 + เฮติ

- 56 + ฮอนดูรัส
- 99 + จาเมกา
- 119 + บาฮามาส
- 129 + เบลีซ
- 131 + บาร์เบโดส
- 138 + เซนต์ลูเชีย
- 141 + เกรเนดา
- 144 + โดมินิกา
- 145 + เซนต์วินเซนต์และเกรนาดีนส์
- 151 + เซนต์คิตส์และเนวิส
- 152 + แอนติกาและบาร์บูดา

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด ประเทศ

- 9 + เปรู
- 10 + บราซิล
- 12 + อาร์เจนตินา
- 18 + เวเนซุเอลา
- 25 + อุรุกวัย
- 26 + ชิลี
- 33 + ปารากวัย

- 35 + โคลัมเบีย
- 36 + โบลิเวีย
- 37 + เอกวาดอร์
- 96 + ตรินิแดดและโตเบโก
- 107 + กายอานา
- 139 + สุรินาเม

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด

ประเทศ

และมีสภาเสี้ยววงเดือนแดง

ประเทศ

45 **C** อียิปต์

47 **+** แอฟริกาใต้

64 **+** เอเชียใต้

74 **C** ตุรกี

75 **C** ชูแดน

77 **C** ลิเบีย

78 **C** โมร็อกโก

79 **+** กานา

80 **+** ไนจีเรีย

83 **+** โตโก

84 **+** ไนจีเรีย

85 **C** แอลจีเรีย

86 **+** เบนิน

87 **+** บุรุนดี

88 **+** แคเมอรูน

89 **+** โกตดิวัวร์

90 **+** มาดากัสการ์

93 **+** เซเนกัล

94 **+** เซียร์ราลีโอน

95 **+** แทนซาเนีย

97 **+** บุร์กินาฟาโซ

99 **+** สาธารณรัฐ

ประชาธิปไตยคองโก

101 **+** ไนเจอร์

102 **+** ยูกันดา

103 **+** เคนยา

104 **+** แซมเบีย

105 **+** มาลี

108 **C** โซมาเลีย

109 **+** บอตสวานา

110 **+** เลโซโท

111 **+** มาลาวี

115 **C** มอริเตเนีย

117 **+** สาธารณรัฐแอฟริกากลาง

118 **+** แกมเบีย

120 **+** คองโก

121 **+** มอริเชียส

123 **+** สวาซิแลนด์

127 **+** รวันดา

128 **+** ซิมบับเว

132 **+** เคปเวิร์ด

133 **+** เซาโตเมและ

ปรินซิเป

134 **+** กินีบิสเซา

136 **+** แองโกลา

137 **+** กินี

140 **C** จิบูตี

142 **+** ชาด

143 **+** โมซัมบิก

149 **+** เซเชลส์

153 **+** นามิเบีย

163 **+** อีแควทอเรียลกินี

176 **+** กาบอง

182 **C** คอโมโรส

ประเทศเหล่านี้อยู่ในทวีป

ลองนับดูซิคะว่ามีสภากาชาด ประเทศ

- 11 + ออสเตรเลีย
- 51 + นิวซีแลนด์
- 114 + ฟิจิ
- 122 + ปาปัวนิวกินี
- 125 + ตองกา
- 130 + ซามัวตะวันตก

- 148 + หมู่เกาะโซโลมอน
- 160 + วานูอาตู
- 172 + คิริบาส
- 173 + ปาเลา
- 179 + หมู่เกาะคุก
- 181 + ไมโครนีเชีย



ประเทศในทวีปต่างๆ นั้น ชื่อประเทศอะไรบ้างที่เราอยากไปเที่ยวมากที่สุด

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |



ชื่อประเทศอะไรบ้างที่มีการขัดแย้งในประเทศหรือมีการทำสงคราม

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

หลักการกาชาด

หลักการกาชาด เป็นหลักการดำเนินงานของกาชาดทั่วโลก เป็นผลมาจากมติการประชุมกาชาดระหว่างประเทศ ครั้งที่ 20 ณ กรุงเวียนนา ประเทศออสเตรีย ปี พ.ศ. 2508



1. มนุษยธรรม Humanity

กาชาดถือกำเนิดมาเพื่อการช่วยเหลือบรรเทาทุกข์เพื่อนมนุษย์ วัตถุประสงค์คือ การป้องกันชีวิตและสุขภาพ การเคารพในสิทธิของมนุษย์ รวมทั้งการส่งเสริมสัมพันธ์ภาพ ความร่วมมือ เพื่อสันติสุขที่ยั่งยืนของมนุษยชาติ

2. ความไม่ลำเอียง Impartiality

กาชาดไม่แบ่งเชื้อชาติ สัญชาติ ศาสนา ชนชั้นและลัทธิการเมือง มีหน้าที่ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ตามความต้องการที่จำเป็น ความรีบด่วนของปัญหาเพื่อการป้องกันชีวิตและสุขภาพ

3. ความเป็นกลาง Neutrality

กาชาดไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ไม่เข้าไปมีส่วนร่วมในการขัดแย้งทางการเมืองเชื้อชาติ ศาสนา หรือความคิดเห็นใดๆ ไม่ว่าจะเป็นเวลาใดก็ตาม

4. ความเป็นอิสระ Independence

กาชาดเป็นองค์กรอิสระให้ความช่วยเหลือด้านมนุษยธรรม โดยไม่ขึ้นกับรัฐบาลของประเทศ แต่ต้องปฏิบัติตามกฎของหลักการกาชาดเสมอ

5. บริการอาสาสมัคร Voluntary Service

กาชาดเป็นองค์กรการกุศลสาธารณะ ทำงานด้วยความสมัครใจเต็มใจและไม่คิดหวังสิ่งตอบแทนจากการทำหน้าที่ให้บริการต่างๆ

6. ความเป็นเอกภาพ Unity

แต่ละประเทศมีสภากาชาดหรือสภาเสี้ยววงเดือนแดงได้เพียงสภาเดียว ทำหน้าที่ให้บริการด้านมนุษยธรรม เพื่อช่วยเหลือผู้ทุกข์ยาก ผู้ประสบภัยต่างๆทั่วประเทศ

7. ความเป็นสากล Universality

สภากาชาด หรือสภาเสี้ยววงเดือนแดงเป็นองค์กรที่มีอยู่ทั่วโลก มีฐานะความรับผิดชอบและหน้าที่ในการให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกันเท่าเทียมกัน

Can you find Seven Principles of **+C** ?

D	I	N	D	E	P	E	N	D	E	N	C	E	W	N	O	J
A	L	M	S	R	E	E	T	N	U	L	O	V	A	I	S	A
T	S	I	P	O	H	U	M	A	N	I	T	Y	H	U	G	P
E	E	L	H	A	K	O	N	E	I	B	O	S	M	D	E	A
L	R	A	N	C	R	Q	U	K	T	H	U	M	E	H	A	N
L	V	O	L	U	N	T	A	R	Y	S	E	R	V	I	C	E
E	I	M	Y	O	R	Z	I	H	Y	R	F	E	N	D	H	S
H	C	A	C	A	U	N	L	A	N	G	U	A	G	E	W	E
C	E	M	L	R	S	B	O	W	L	A	N	Y	M	C	O	N
I	K	I	H	S	O	T	V	O	K	I	H	U	B	I	R	D
M	T	Y	U	P	I	S	E	H	M	W	T	M	L	N	L	T
Y	U	N	I	V	E	R	S	A	L	I	T	Y	P	I	D	Y

- HUMANITY
- IMPARTIALITY
- NEUTRALITY
- INDEPENDENCE
- VOLUNTARY SERVICE
- UNITY
- UNIVERSALITY

หลักการภาษา 7 ข้อ อยู่ตรงไหนบ้างเอ่ย?

ลองสำรวจดูซิจ๊ะ

บ	เ	ป	๕	น	อ	๖	ส	ร	๗	ภ	๘
จ	๙	ก	๑	ร	๒	น	ก	๓	ช	๔	ด
๖	๗	ป	๕	น	ส	๘	ก	ล	๑	ด	๒
ก	๓	ป	๖	ด	ต	ร	ด	๗	ม	ก	ป
๘	ส	ป	ก	ป	๖	พ	ก	ฟ	'	ม	๕
ร	ม	ณ	๕	ก	ง	ช	ญ	ล	ล	ณ	น
อ	๑	จ	ก	น	ก	ล	๖	ง	๓	ด	๒
ต	๖	๙	ท	ย	ธ	ร	ร	ม	๑	ธ	อ
น	ล	ส	๗	ป	พ	ม	ส	ห	อ	ฝ	ก
ห	ร	๙	๖	ว	๙	อ	๑	๗	๖	พ	ภ
บ	น	ธ	พ	ส	ม	๙	ค	ร	ย	ฟ	๖
ม	ภ	๖	ศ	๕	แ	ส	บ	อ	ง	ย	พ

หลักการภาษา

เป็นอิสระ

มนุษยธรรม

บริการอาสาสมัคร

ไม่ลำเอียง

เป็นเอกภาพ

เป็นกลาง

เป็นสากล

มนุษย์ธรรมในสภาวะสงคราม

❖ เมื่อเอ่ยคำว่า “สงคราม” เรานึกถึงอะไรบ้าง?

❖ ใครบ้างที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับอยู่ในสภาวะสงคราม?

1. _____	4. _____	7. _____
2. _____	5. _____	8. _____
3. _____	6. _____	9. _____

❖ ในสภาวะสงคราม คำว่า “พลเรือน” หมายถึงใครบ้าง?

1. _____	4. _____	7. _____
2. _____	5. _____	8. _____
3. _____	6. _____	9. _____

❖ ในสภาวะสงครามหรือการขัดแย้ง พลเรือนควรได้รับการปฏิบัติอย่างไร?

❖ คำว่า “เซลยศึก” หมายถึงใครบ้าง?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____

❖ สถานที่ใดบ้างที่ไม่ควรถูกโจมตี? ทำไม?

- 1. _____ เพราะ _____
- 2. _____ เพราะ _____
- 3. _____ เพราะ _____
- 4. _____ เพราะ _____
- 5. _____ เพราะ _____
- 6. _____ เพราะ _____

❖ อาวุธใดบ้างที่ไม่สมควรนำมาใช้ในการทำสงคราม?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____

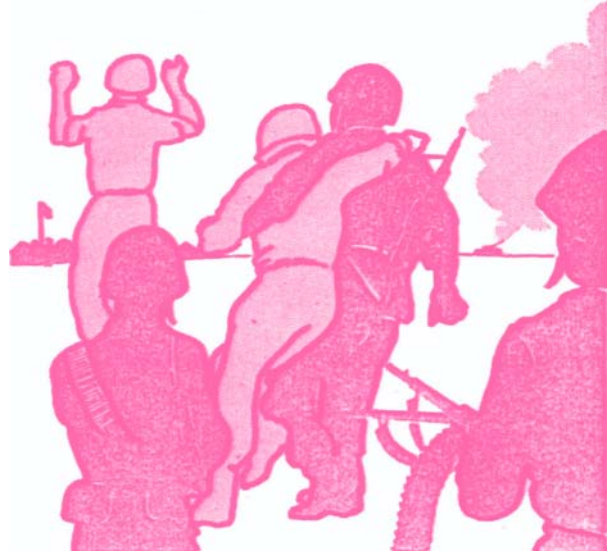
❖ ควรมีข้อห้าม หรือกฎหมายในการจำกัดความรุนแรงของสงครามหรือไม่?

ควรมี ข้อห้าม/กฎหมาย ไม่ควรมี ข้อห้าม/กฎหมาย

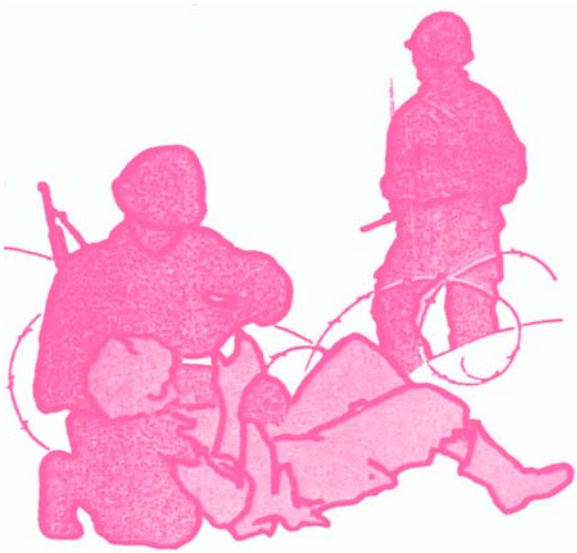
เพราะ _____

กฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ

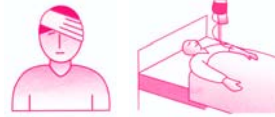
ความคิดของอังรี ดูนังต์ นอกจากการริเริ่มให้มีการก่อตั้งองค์การกาชาดระหว่างประเทศและสภากาชาดประจำชาติแล้ว ความคิดของเขาอีกประการหนึ่งคือ การกำหนดข้อตกลงร่วมกันระหว่างประเทศ ที่เรียกว่า **กฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ (International Humanitarian Law) หรือ IHL** นั่นเอง



การประชุมทางการทูตระหว่างประเทศเมื่อปี พ.ศ. 2492 ได้มีการลงนามรับรอง **อนุสัญญาเจนีวา 4 ฉบับ** ซึ่งเป็นสาระสำคัญของ **IHL** ในการคุ้มครองและช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากสงครามและการขัดกันทางอาวุธ



อนุสัญญาฉบับที่ 1



ว่าด้วยการคุ้มครองและช่วยเหลือทหารบาดเจ็บ เจ็บป่วยในสนามรบ



อนุสัญญาฉบับที่ 2

ว่าด้วยการคุ้มครองและช่วยเหลือทหารบาดเจ็บ เจ็บป่วยในสงครามทางทะเล

อนุสัญญาฉบับที่ 3



ว่าด้วยการกำหนดสถานภาพและการปฏิบัติต่อเชลยศึก



อนุสัญญาฉบับที่ 4

ว่าด้วยการคุ้มครองและช่วยเหลือพลเรือนในเขตพื้นที่ที่มีการขัดแย้งทางกำลังทหาร

ต่อมาได้มีข้อกำหนดเพิ่มเติมที่เรียกว่า **พิธีสารเพิ่มเติม (The Additional Protocols)** เพื่อคุ้มครองและช่วยเหลือประชาชนพลเรือนให้มีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น มีการลงนามรับรองพิธีสารเพิ่มเติม 2 ฉบับ เมื่อปี พ.ศ. 2520 ที่กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ใจความสำคัญมีดังนี้



*** พิธีสารฉบับที่ 1** การคุ้มครองพลเรือน ซึ่งได้รับผลกระทบจากการขัดทางอาวุธ **ระหว่างประเทศ** ครอบคลุมถึงทรัพย์สินของพลเรือน อุปกรณ์รักษาพยาบาล แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่บรรเทาทุกข์ และกำหนดวิธีการใช้อาวุธในการทำสงคราม



*** พิธีสารฉบับที่ 2** การคุ้มครองพลเรือน ซึ่งได้รับผลกระทบจากการขัดแย้งที่**ไม่ใช่ระหว่างประเทศ** เช่น สงครามกลางเมือง การขัดแย้งระหว่างฝ่ายรัฐบาลและฝ่ายกบฏ

สรุปกฎหมายมนุษยธรรม

“ 1. การเคารพชีวิตทหาร พลเรือน

2. การเคารพสัญลักษณ์ภาษา +C

3. ห้ามทำร้ายคนที่วางอาวุธ

4. ช่วยคนบาดเจ็บ รักษาพยาบาล

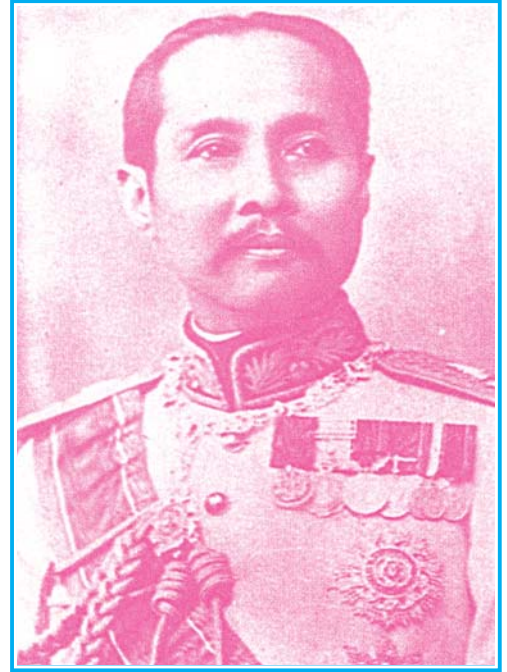
5. การแบ่งเขตระหว่างทหารและพลเรือน

6. การจำกัดวิธีในการทำสงคราม ”

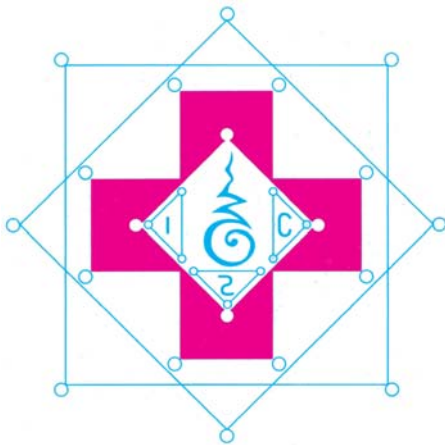
ประวัติ

ภาษาชาติไทย

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
องค์อุปถัมภ์
สภาอุณาโลมแดงแห่งชาติสยาม



พ ระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้ก่อตั้ง
องค์การการกุศล เมื่อวันที่ 26 เมษายน 2436 (ร.ศ. 112) ใช้ชื่อว่า **“สภาอุณาโลมแดงแห่งชาติสยาม”**



ดำเนินการช่วยทหารบาดเจ็บ ป่วยไข้จากการสู้รบ ทำหน้าที่
ช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ รักษาพยาบาลผู้เจ็บป่วยจากภัยสงคราม
และภัยพิบัติต่างๆ

ช

พุทธศักราช 2449 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
รัชกาลที่ 5 ทรงมีพระบรมราชานุญาตให้ส่งผู้แทนไปร่วมประชุม
ภาษาตระหว่างประเทศ ณ กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์
เพื่อลงนามความตกลงเรื่องการใช้เครื่องหมายภาษาชาติช่วยเหลือ
ผู้บาดเจ็บในสนามรบ **สภาอุณาโลมแดงแห่งชาติสยาม** จึง
ได้เปลี่ยนมาใช้ชื่อว่า **สภาภาษาชาติสยาม** โดยใช้เครื่องหมาย
ภาษาชาติเป็นสัญลักษณ์





ปีพุทธศักราช 2453

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
รัชกาลที่ 6 ทรงสืบทอดพระราชภารกิจ
ของสภาภาษาสยามให้เจริญก้าวหน้า
เช่นอารยประเทศ

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
องค์อุปถัมภ์
สภาภาษาสยาม

ปีพุทธศักราช 2454

พระองค์ท่านได้พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้ผู้แทนไปร่วม
ประชุมภาษาตระหว่างประเทศที่กรุงวอชิงตัน สหรัฐอเมริกา
เพื่อร่วมลงนามความตกลงเรื่องกฎหมายคุ้มครองเครื่องหมายภาษา
(กฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ)

.....IHL.....

ทรงโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้ **พระเจ้าไฉงยาเธอ เจ้าฟ้าบริพัตรสุขุมพันธุ์**
กรมพระนครสวรรค์วรพินิต เป็น **อุปนายกผู้อำนวยการสภาภาษาสยาม**
บริหารงานของสภาภาษาให้เจริญก้าวหน้าต่อไป ทรงมีพระราชโองการให้
ประกาศพระราชบัญญัติว่าด้วยสภาภาษาสยาม ในปีพุทธศักราช 2461 และทรงนำ
สภาภาษาสยามเข้าเป็นสมาชิกของสหพันธ์สภาภาษาตฯ ในปีพุทธศักราช 2463
สภาภาษาสยามเป็นสมาชิก **ลำดับที่ 27 เมื่อวันที่ 8 เมษายน พุทธศักราช 2464**
ได้มีการรับมติจากภาษาตระหว่างประเทศให้เผยแพร่กิจกรรมภาษาตสู่เยาวชนในสมัยของ
รัชกาลที่ 6 นี้ โดยจัดเข้าระบบการศึกษาของแต่ละประเทศ....

มารู้จักหน่วยงานของสภาภาษาไทย

หน่วยงานของสภาภาษาไทย

ประกอบด้วย 13 สำนักงาน ศูนย์ชำนาญพิเศษ 6 ศูนย์ หน่วยงานพิเศษ 4 หน่วยงาน
เหล่ากาชาดจังหวัด 75 จังหวัด และ 231 กิ่งกาชาดอำเภอ (ในปี 2551)

สำนักงาน

- 1 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
- 2 โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา
- 3 สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์
- 4 สถานเสาวภา
- 5 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาไทย
- 6 วิทยาลัยพยาบาล สภาภาษาไทย
- 7 สำนักงานบริหาร
- 8 สำนักงานกลาง
- 9 สำนักงานการคลัง
- 10 สำนักงานจัดหารายได้
- 11 สำนักงานยูวกาชาด
- 12 สำนักงานอาสาชาด
- 13 สำนักงานการเจ้าหน้าที่

ศูนย์ชำนาญพิเศษ 6 ศูนย์

- 1 ศูนย์ดวงตา
- 2 ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 3 ศูนย์วิจัยโรคเอดส์
- 4 ศูนย์รับบริจาคอวัยวะ
- 5 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ
- 6 ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาล
และสุขภาพอนามัย

หน่วยงานพิเศษ 4 หน่วย

- 1 สำนักงานโภชนาการ สานจิตจรลดา
- 2 สำนักงานจัดการทรัพย์สิน
- 3 มูลนิธิสงเคราะห์เด็ก
ของสภาภาษาไทย
- 4 สำนักงานตรวจสอบ
ของสภาภาษาไทย

คำแถลงสภาภาษาไทย

สภาภาษาไทย เป็นสถาบันการกุศลอาสาสมัคร
ตั้งขึ้นเพื่อบรรเทาทุกข์ยากของมนุษยชาติ
โดยไม่เลือกชาติ ชั้น ยึดหลักมนุษยธรรมเป็นที่ตั้ง

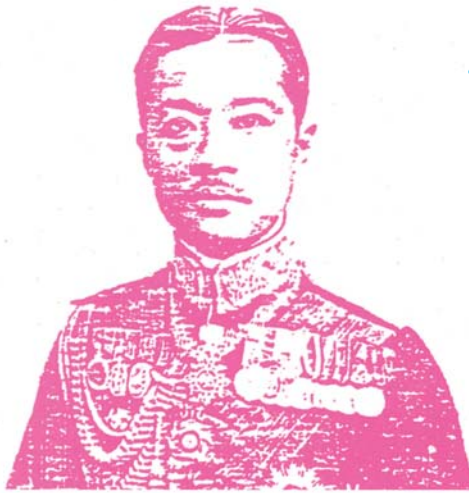
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหา
ทรงเป็น องค์อุปถัมภ์

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
ทรงเป็น สภานายิกา

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร
รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ สยามบรมราชกุมารี
ทรงเป็น อุปนายิกาผู้อำนวยการ

นับว่าเป็นพระมหากษัตริณาธิคุณต่อกิจการนี้อย่างหาที่สุดมิได้

ยุวกาชาดเป็นกำลังสำคัญส่วนหนึ่งของ
ของสภาภาษาไทย จำเป็นที่สมาชิกยุวกาชาดทุกคน
จะต้องปฏิบัติตนตามหลักการกาชาด และบำเพ็ญตน
ให้เป็นประโยชน์ เพื่อช่วยเหลือผู้อื่นทุกเมื่อ



สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมพระนครสวรรค์วรพินิต

27 มกราคม ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสถาปนา

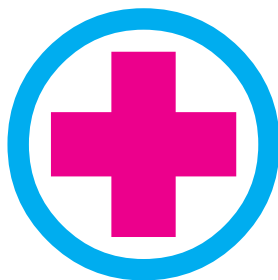
ยุวกาชาดไทย



มีการริเริ่มกิจการกาชาดไปสู่เด็กและเยาวชนในสมัยรัชกาลที่ 6 โดย **สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมพระนครสวรรค์วรพินิต** อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดสยาม ได้เริ่มก่อตั้ง **กองอนุสภากาชาดสยาม** เมื่อวันที่ 27 มกราคม พุทธศักราช 2465 และดำเนินการกิจการกาชาดด้านเด็กและเยาวชนตามข้อเสนอของกาชาดระหว่างประเทศ

กองอนุสภากาชาดสยาม ดำเนินงานด้านเด็ก และเยาวชนโดยร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ ต่อมาเปลี่ยนชื่อเป็น **กองอนุกาชาด** เมื่อปีพุทธศักราช 2485 และเปลี่ยนชื่อเป็น **กองยุวกาชาด** ปีพุทธศักราช 2521

ปีพุทธศักราช 2540 สภากาชาดไทย ได้ปรับปรุงหน่วยงานในสังกัด ตามระเบียบคณะกรรมการบริหารสภากาชาดไทย **กองยุวกาชาด** จึงได้ปรับเปลี่ยนเป็น **สำนักงานยุวกาชาด**



วัตถุประสงค์ของยุวกาชาด

เพื่อฝึกอบรมให้สมาชิก

1. มีอุดมคติในคานตีสุข (Education for peace)
2. มีความรู้ความชำนาญในการรักษาอนามัยของตนเองและของผู้อื่น (Good Health)
3. รู้จักบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น (Good Service)
4. มีสัมพันธภาพอันดีกับบุคคลทั่วไป (International Friendship)

คำปฏิญาณตนยุวกาชาด

- ข้อ 1 ข้าพ จะจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
- ข้อ 2 ข้าพ จะเป็นมิตรกับคนทั่วไป และจะบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์แก่ส่วนรวม
- ข้อ 3 ข้าพ จะรักษาอนามัยของตนเองและส่งเสริมอนามัยของผู้อื่น



ยุวภาษา ในมิติปัจจุบัน

เยาวชนที่เป็นยุวภาษาแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1

สมาชิกยุวภาษา ได้แก่ เยาวชนอายุระหว่าง 7 ปี ถึง 18 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในสถานศึกษา หรือเยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษาตอนปลายและเลือกเรียนยุวภาษาตามหลักสูตรการเรียนการสอนยุวภาษาของกระทรวงศึกษาธิการ



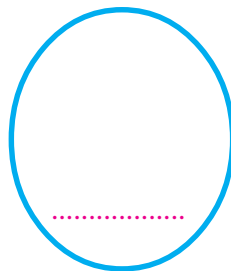
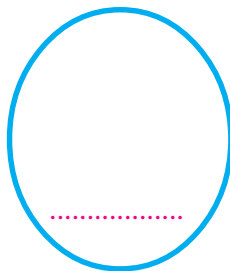
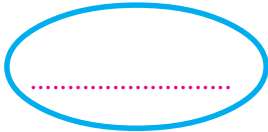
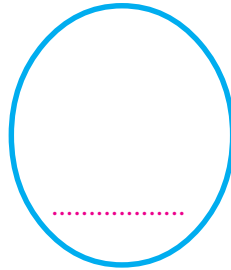
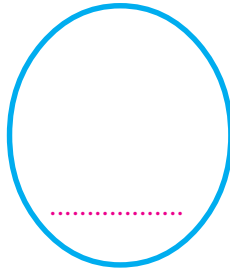
2

อาสายุวภาษา ได้แก่ เยาวชนอายุระหว่าง 15 ปี ถึง 25 ปี หรือเยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายถึงระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า ทั้งในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษา ซึ่งมีความสนใจสมัครเป็นอาสายุวภาษา ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของยุวภาษา และสังกัดชมรมอาสายุวภาษา



อสาซายูวภาษาซาด

ฟังพาได้เรื่องอะไรบ้าง



RED CROSS BINGO

คำสั่ง โปรดตอบคำถามลงในช่องว่าง ตามหมายเลขข้อที่กำหนดไว้

1. จำนวนประเทศที่เป็นสมาชิกของสหพันธ์สมาคมนานาชาติ ทุกทวีปทั่วโลก
2. ชื่อถนนสายหนึ่งในกรุงเทพฯ ซึ่งตั้งขึ้นเนื่องในวาระครบรอบ 100 ปี กษัตริย์ชาลวาท
3. ชื่อโรงพยาบาลที่เป็นอนุสรณ์แด่ผู้พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้ก่อตั้งสมาคมนานาชาติสยาม
4. ชื่อพระมหากษัตริย์ผู้ทรงผลักดันให้สมาคมนานาชาติสยามได้เข้าเป็นสมาชิกของสหพันธ์สมาคมนานาชาติ
5. ชื่อสวนงูแห่งที่ 2 ของโลก
6. อายุของสมาคมนานาชาติไทยนับถึงปัจจุบันนี้
7. ชื่อเรียกประชาชนที่อาสาสมัครช่วยเหลือภารกิจของกษัตริย์
8. ชื่อเรียกเยาวชนหรือประชาชนที่ทำงานอาสาสมัครด้านเยาวชน
9. ชื่อเรียกเด็กหรือเยาวชนที่เป็นสมาชิกของกษัตริย์

1	2	3
4	5	6
7	8	9

ภาษาอังกฤษวันละ 14 คำ จะจำได้ไหมจ๊ะ...

V	R	E	L	I	E	F	A	S	E
O	S	O	C	I	E	T	Y	R	A
L	A	U	G	U	S	T	A	E	D
U	A	H	O	M	E	C	A	D	O
N	Y	O	U	T	H	V	O	C	N
T	H	A	I	T	E	O	P	R	A
E	N	G	L	N	L	S	C	O	T
E	W	A	E	B	A	I	D	S	I
R	E	G	O	S	W	I	S	S	O
H	S	E	R	V	I	C	E	S	N

VOLUNTEER

HOME CARE

SERVICE

YOUTH

RELIEF

SOCIETY

HEALTH

THAI

RED CROSS

GENEVA

BLOOD

SWISS

DONATION

AIDS



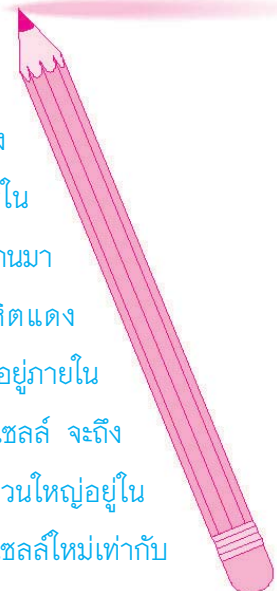
ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์



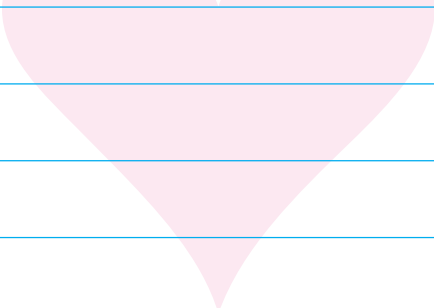
โลหิต เป็นของเหลวสีแดงที่ไหลเวียนอยู่ภายในเส้นโลหิตในร่างกาย โดยกำลังสูบฉีดของหัวใจ โลหิตทำหน้าที่หล่อเลี้ยงและสร้างความเจริญเติบโตให้กับร่างกาย ถ้าร่างกายขาดโลหิตหรือสูญเสียโลหิตจำนวนมากอาจเสียชีวิตได้ ดังนั้นในการรักษาผู้เจ็บป่วย แพทย์จำเป็นต้องใช้โลหิตทดแทนเข้าไปโดยได้รับจากการบริจาคจากประชาชนทั่วไป

เกร็ดความรู้

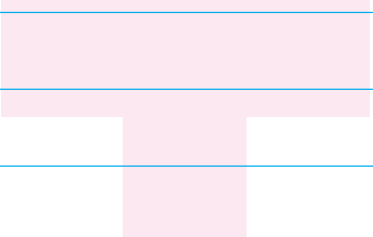
ถ้านำเส้นโลหิตทั่วร่างกายมาต่อกัน จะมีความยาวถึง 96,000 กิโลเมตร หรือความยาวเท่ากับ 2 เท่าครึ่งของระยะทางรอบโลก โดยเฉลี่ยแล้วปริมาณโลหิตในร่างกายจะมี 5-6 ลิตรในผู้ชาย และ 4-5 ลิตรในผู้หญิง และโลหิตจะมีการไหลเวียน โดยผ่านมาที่หัวใจถึง 1,000 เทียบต่อวัน คนหนุ่มสาวจะมีเซลล์เม็ดโลหิตแดงเท่ากับ 35,000,000,000,000 เซลล์ (สามสิบล้านล้านเซลล์) อยู่ในร่างกายในเวลา 120 วัน เซลล์เม็ดโลหิตแดง จำนวน 1.2 ล้านเซลล์ จะถึงกำหนดหมดอายุขัย ถูกขับถ่ายออกมาขณะเดียวกันไขกระดูกซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในกระดูกซี่โครง กระโหลกศีรษะ และกระดูกสันหลัง จะช่วยกันผลิตเซลล์ใหม่เท่ากับจำนวนที่ตายไปขึ้นมาแทนที่



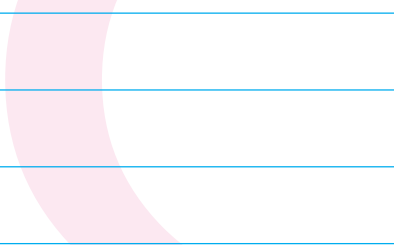
♥ คนที่เรารักมากที่สุด รักมาก และรักธรรมดา มีใครบ้างเอ่ย?

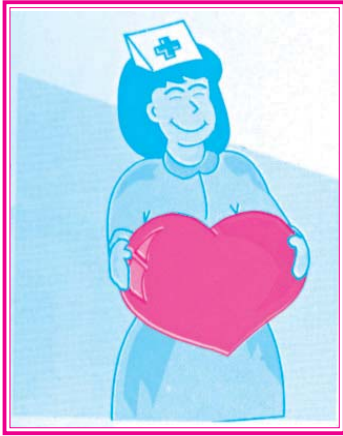


+ หากวันหนึ่งเราต้องการโลหิตเพื่อต่อชีวิตของของคนที่เรารัก ให้อยู่กับเราได้ยืนยาวต่อไป เราจะไปขอได้จากใคร? ที่ไหนบ้าง?



C วันนี้...เราคิดว่าถึงเวลาหรือยังที่เราจะเป็นผู้หนึ่งที่บริจาคโลหิต เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์





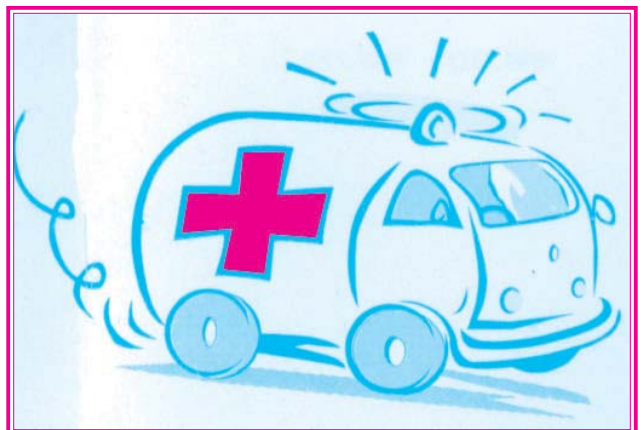
การบริจาคโลหิต

การบริจาคโลหิต คือการสละโลหิต ส่วนที่เกินร่างกายไม่จำเป็นต้องใช้ให้กับผู้ป่วย เพื่อให้รอดพ้นจากการเจ็บไข้ได้ป่วย ดังนั้น ผู้บริจาคโลหิตคือ ผู้ที่ยอมเสียสละโลหิตซึ่งมีค่าสูงสุด และมีความเข้าใจในความสำคัญและความจำเป็นของการบริจาคโลหิตเป็นอย่างดี

ผู้บริจาคสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน (เพราะต้องเว้นระยะให้ไขกระดูกสร้างเม็ดโลหิตใหม่ๆ ทุก 3 เดือน) ใช้เวลาในการบริจาคประมาณ 15 นาที ท่านจะได้รับการเจาะเก็บโลหิตและบรรจุในถุงพลาสติก (BLOOD BAG) ตั้งแต่ 350-450 มิลลิลิตร (ซี.ซี.) ตามน้ำหนักของร่างกาย

คุณสมบัติของ ผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปีบริบูรณ์
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา และไม่เป็นการโรค โรคติดเชื้อต่างๆ ไ้เรื้อรัง โอมิโอสิต โลหิตออกง่าย ผิดปกติ โรคเลือดชนิดต่างๆ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน โรคไทรอยด์
5. ไม่อยู่ในภาวะน้ำหนักลดมากในระยะสั้น
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ หรือสำส่อนทางเพศ ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. งดการบริจาคโลหิตภายหลังผ่าตัด คลอดบุตรหรือแท้งบุตร 6 เดือน (ถ้ามีการรับโลหิตต้องงดบริจาคโลหิต 1 ปี)
8. สตรีไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน หรือตั้งครรภ์
9. นอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ ไม่อดอาหารก่อนมาบริจาคโลหิต



“ทำนายนิสัย

หมู่ A

ไม่ชอบทะเลาะกับใคร

บุคคลใดมีหมู่โลหิตเอ ท่านว่าเป็นคนมีความเชื่อมั่นในตนเอง แต่ไม่ชอบโต้เถียงหรือแสดงความคิดเห็นขัดแย้งกับใคร เพราะในใจคิดเสมอว่า ความคิดของตนถูกต้องแล้ว จึงไม่ต้องไปขอความคิดเห็นจากใครอื่น แต่ผู้ที่มีหมู่โลหิตนี้ ข้อดีที่ว่า เป็นคนเอาใจเก่ง เห็นใจผู้อื่นและตามใจผู้อื่นเสมอ ข้อเสียก็มีว่ากันว่าไม่มีความคิดริเริ่ม

อาชีพที่เหมาะสม

คือ

ชายควรรับราชการ

หญิงเป็นนักเศรษฐศาสตร์

ชั้นเยี่ยม

คู่รักที่เหมาะสม

ก็ต้องหมู่เอ คู่กับหมู่บีจะ

จากหมู่โลหิต”

หมู่ B

สัญลักษณ์เดือนสีสว่างเร็ว

บุคคลที่มีโลหิตหมู่บี พร้อมจะหัวเราะได้ทุกเวลา เพราะมีนิสัยร่าเริง รักอิสระเสรี ตามใจตัวเอง ไม่แคร์ต่อสายตาประชาชี่ ใครจะหมั่นไล่ใครจะค้อนก็ช่าง ชอบทำงานแบบ “วันแมนโชว์” ไม่นิยมเข้าหุ้กับใคร แต่เป็นคนมีใจเด็ดเดี่ยว ใจกว้างและกล้าแสดงความคิดเห็น

อาชีพ

คือ

ศิลปินก็ได้ นักประพันธ์

หรือผู้สื่อข่าวก็ดี

หากทำงานในองค์กรใหญ่

มีโอกาสเป็นผู้บริหาร

คู่รัก

แน่นอน ต้องหมู่บี คู่หมู่บี

ดีสุดสุดเลย

หมู่ O

ผู้มีความสุขเชิงอกเขิน

ผู้มีหมู่โลหิตโอ มีความสุขุม รอบคอบ ตัดสินใจด้วยเหตุผล ไม่ชอบเพื่อฝัน มักจะเป็นผู้ที่มีการทำงานเป็นหลักฐาน และมีหน้าที่การงานก็จะดีเป็นพิเศษ ข้อดี เป็นผู้ที่มีความนิยัโอบอ้อมอารี รักเพื่อนพ้อง เป็นผู้บังคับบัญชาที่ดี เป็นที่รักใคร่ไปรุดปรานของเจ้านาย ข้อเสีย ไม่ค่อยมีจินตนาการ และเค็มชนิดๆ

อาชีพที่เหมาะสม

ทนายความ

หรือผู้ตรวจสอบบัญชี

หรืองานที่มีความมั่นคงมากๆ

คู่รักหวานแหว่ว

หมู่เอ็ ไปได้ดีกับหมู่เอบี

หมู่ AB

ไม่มีความแน่นอน

หากต้องให้ผู้ที่มิหมู่โลหิตเอบี ตัดสินใจละก็มักจะทำให้เราผิดหวัง หรือไม่เข้าใจในตัวเขาหรือเธอ ทั้งนี้เพราะผู้ที่มิหมู่โลหิตเอบี มีอารมณ์อ่อนไหว คิดมากๆๆ หรือไม่ก็คิดไกลจนคนอื่นตามไม่ทัน ทำให้ผู้ใกล้ชิดเดาใจไม่ถูก ข้อดีของผู้มิหมู่โลหิตนี้มีใจเมตตา เห็นใจในความทุกข์ของผู้อื่นเสมอ และยินดีช่วยแก้ปัญหา ข้อเสียมีอารมณ์รุนแรง รักใคร่รักสุดหัวใจ เกลียดใครเกลียดเข้ากระดูกดำ

อาชีพ

น่าจะเป็นนักประดิษฐ์คิดค้น เพราะมีความเป็นอัจฉริยะอยู่

เนื้อคู่ที่เหมาะสม

ใช่เลย ทุกหมู่

ยกเว้นหมู่เอบีด้วยกันนะจ๊ะ

นอกจากนี้วันที่คุณเกิดยังมีความหมายด้วย

วันอาทิตย์	เป็นที่นิยมรักใคร่
วันจันทร์	สวย ฉลาด เก่งกาจเป็นเลิศ
วันอังคาร	หน้าซึ้งนอกตลก (แสดงว่าคุณเป็นคนอดทน)
วันพุธ	มุ่งสร้างอนาคต
วันพฤหัสบดี	ใจดีที่สุด
วันศุกร์	มารยาทงดงามจะ
วันเสาร์	งานของคุณคือชีวิต

ท่านจะเกิดวันไหน มีหมูโลหิตอะไรก็ตาม เราชื่นชม
ท่านอยู่เสมอ เมื่อท่านมาบริจาคโลหิตเพราะท่าน
เป็นผู้เสียสละและรู้จักคำว่า **ให้** โดยแท้

Club 25 of Thailand กับรางวัลที่เราจะทำ!!

เราจะรวมแกนนำเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 17-25 ปี ที่สนใจทำโครงการที่จะช่วยบรรณงค์เชิญชวนให้มาบริจาคโลหิต โดยเลือกคำมั่นสัญญาของชาว Club 25 ได้ 3 รูปแบบ คือ

1. บริจาคโลหิตจนถึงอายุ 25 ปี (ไม่จำกัดจำนวนครั้ง)
2. บริจาคโลหิตมากกว่า 25 ครั้ง
3. ชวนเพื่อนอีก 25 คน มาบริจาคโลหิต

โดยเกิดผลทางอ้อมคือ ทำให้เยาวชนรู้จักรักษาสุขภาพและไม่ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือหลีกเลี่ยงการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่จะทำให้ได้รับเชื้ออันตรายต่างๆได้

FACT FOR LIFE

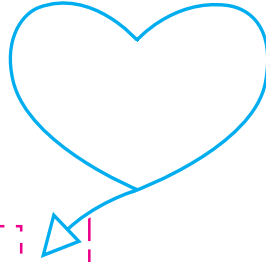


ความรู้เพื่อชีวิต

สำหรับเยาวชน



ความรู้เพื่อชีวิต



ชีวิตและความหวัง

- ให้คิดถึงชีวิตและความหวังของเรา ○

ทางสู่ความหวัง

- เลือกความหวังที่ต้องการอย่างแท้จริง และมีความเป็นไปได้ ○
- คิดหาหนทางสู่ความหวัง และตัดสินใจเลือกทางที่เหมาะสม ○

ปัญหาชีวิต...การแก้ไข

- เรามีปัญหาอะไร ○
- คิดและตัดสินใจในการแก้ปัญหาโดยพิจารณาทางที่มีข้อดีมากกว่าข้อเสีย ○

ปรึกษา...กับคนใกล้ชิด

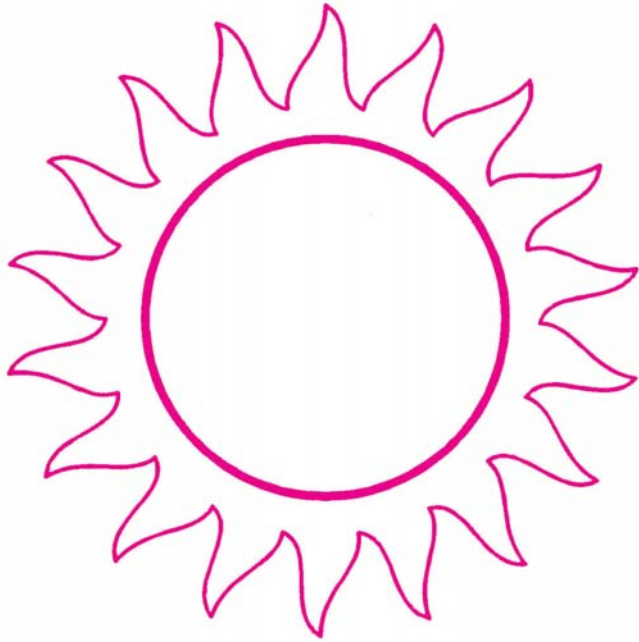
- มีปัญหาปรึกษาใครดี ○
- อยากปรึกษาคณะแบบไหน ○



กำหนดชีวิต

ชีวิตและความหวัง

ฉันอยากเป็น



ความหวังของฉันคือ

สูตรสำเร็จสู่ความหวัง



หวังอะไรแน่
ถามใจตัวเองก่อน



หวังนั้นเป็นไม่ได้
มากนักยอแค่ไหน



ทำอะไร
จะได้ดังที่หวัง

ทางสู่ความหวัง

ความหวังของฉัน :

(แน่ใจว่าเป็นไปได้แน่)

หนทางสู่ความหวัง

1.
2.
3.
4.



แต่ละหนทางมีข้อดี - ข้อเสียอะไรบ้าง

	ข้อดี	ข้อเสีย
ทางที่ 1.
ทางที่ 2.
ทางที่ 3.
ทางที่ 4.

เราเลือกโดยพิจารณาแล้วว่าหนทางนี้มีข้อดีมากกว่าข้อเสีย
(หนทางที่จะเดินไปสู่ความหวังนั้นมีมากกว่า 1 ทางได้)

.....

.....

ระวัง!

หนทางสู่ความหวังจะต้อง

- ☹ ไม่ผิดศีลธรรม
- ☹ ไม่ผิดกฎหมาย
- ☹ ไม่ทำร้ายตัวเองและไม่ทำร้ายผู้อื่น
- ☹ ไม่เอาเปรียบผู้อื่น
- ☹ คิดให้ดีก่อนทำ
- ☹ ใช้เหตุผลเหนืออารมณ์



ปัญหาชีวิต...การแก้ไข

ปัญหาอะไรบ้างที่ทำให้ไปไม่ถึงความหวัง

1.
2.
3.
4.
5.

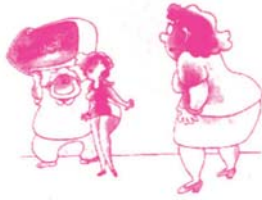


ถ้ามีใจให้แน่นว่าเราจะแก้ปัญหานี้ได้ก่อน เมื่อแก้ปัญหานี้แล้วเราสามารถเดินทางไปสู่ความหวังได้

เลือก ปัญหาที่เราจะหาทางแก้ คือ

ขบวนการในการแก้ไขปัญหา

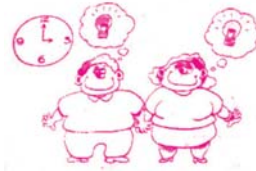
1. ปัญหาคืออะไร



2. แนวทางการแก้ปัญหา



3. แต่ละทางในการแก้ปัญหามีข้อดี - ข้อเสียอย่างไร



4. ตัดสินใจเลือกทางที่ดีที่สุด โดยมีข้อดีมากกว่าข้อเสีย

5. ฝึกปฏิบัติ ฝึกความชำนาญ ในเรื่องการเลือกที่เราตัดสินใจเลือก



ทำตามที่ตัดสินใจโดยรู้จักการพูด

ตอบรับ หรือ ปฏิเสธ หรือ ตอรอง

ตามที่ตัดสินใจไว้



ข้อดีในการตัดสินใจเลือก

1. จะต้องรู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา และบอกให้เขาเข้าใจความรู้สึกของเรา
2. รู้จักควบคุมอารมณ์ และใช้เหตุผล
3. ขอความช่วยเหลือจากคนอื่น



ฉันคิด ฉันแก้ ฉันเลือก ฉันทำ

1. ปัญหาของฉัน

คือ

2. แนวทางในการแก้ปัญหา

1.

2.

3.

4.

3. แต่ละทางในการแก้ปัญหา มีข้อดี - ข้อเสียอย่างไร

1.

2.

ข้อดี	ข้อเสีย
.....
.....
.....
.....
.....

ข้อดี	ข้อเสีย
.....
.....
.....
.....
.....

3.

4.

ข้อดี	ข้อเสีย
.....
.....
.....
.....
.....

ข้อดี	ข้อเสีย
.....
.....
.....
.....
.....

4. ตัดสินใจเลือก.....

5. ฝึกปฏิบัติ รู้จักพูด รู้จักคิด

แน่ใจหรือไม่ว่าจะไปสู่ความหวังของเราได้?

คิดให้ดีกว่า...

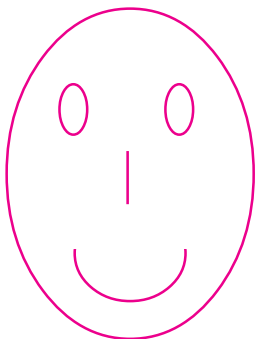
สาเหตุ BEGIN	การกระทำในปัจจุบัน MIDDLE	ผลที่ได้รับ LAST
เพื่อนชวน, ชื่นครุ, ออกรัก ฯลฯ	เที่ยวโสเภณี	
	นอนกับผู้ชาย	
	ติดยาเสพติด	
	ขับรถซิ่ง	บาดเจ็บ, พิกการ, พ่อแม่เสียใจ ฯลฯ



อย่าให้คนที่บ้านของเรา
เป็นคนสุดท้ายที่เราคิดถึง



ความสมหวัง หรือความผิดหวัง นั้นเป็นเรื่องธรรมดา



ถ้าเราสมหวังแล้วเราต้อง

1. สมหวังต้องภูมิใจ
2. รู้จักชมตัวเองในใจบ้าง
3. ทำดีต่อไปให้มากยิ่งขึ้น
4. ถ้าทำดีกว่าเดิมไม่ได้
ทำได้เท่าเดิมก็ยังมีดี
5. แนะนำคนอื่นต่อไป



ถ้าเราผิดหวังแล้ว

1. เราฝืนเกินไปหรือเปล่า
2. พยายามเต็มที่แล้วหรือยัง
3. มีทางเลือกวิธีอื่นอีกไหม
4. ลองหาที่ปรึกษาหรือผู้ช่วย
ได้หรือไม่
5. อย่าโทษตัวเอง
หรือดูถูกตัวเองจนเกินไป

ปรึกษา...คนใกล้ชิด... ปรึกษาใคร?



ฉันมีปัญหา ไม่สบาย ท้อแท้
ฉันมีความลับ ฉันจะบอกใครดี

อันดับ 1 เพราะ

.....

อันดับ 2 เพราะ

.....

อันดับ 3 เพราะ

.....

มีใครอีกหรือไม่ เพราะ

.....

เราพูดคุยกับคนที่เราปรึกษาด้วย บอกความลับด้วย เพราะ

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

เมื่อเราปรึกษาแล้ว เราารู้สึกอย่างไร

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

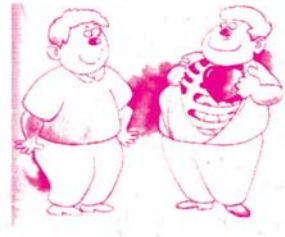
8.

คนที่เราอยากคุยด้วย



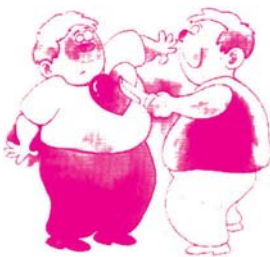
1.

2.



3.

4.



5.

ในความเป็นฉัน...

เคยมีเพื่อนมาขอปรึกษา ปรึกษาทุกครั้ง บอกความลับ ความภูมิใจ

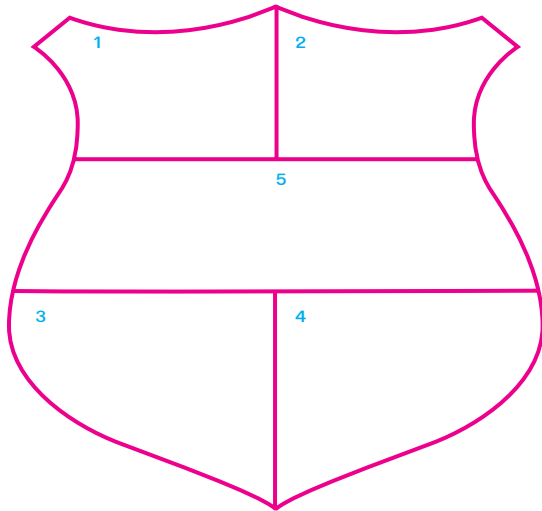
ไม่เคยมีใครมาปรึกษา ปรึกษาทุกครั้ง

เพราะ:

.....

.....

...รางวัลแต่ความเป็นฉัน...



1. ฉันคือใคร ภูมิใจที่สุดคือ
2. ความหวังของฉัน
3. ปัญหาของฉัน
4. คนที่อยากปรึกษา
5. ฉันเป็นคนแบบไหน

...สัญญาใจ...

ผลกระทบต่อชีวิตและสุขภาพ

.....

.....

.....

.....

เรารักษาสุขภาพโดย

.....

.....

.....

.....

ทัศนคติที่ดีต่อผู้ติดเชื้อ

.....

.....

.....

.....

คำมั่นสัญญาในใจเรา

.....

.....

.....

.....

ฉันทำได้

การปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บเบื้องต้น โดยใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่พอจะหาได้ในบริเวณนั้น เพื่อช่วยบรรเทาอาการและช่วยให้ผู้บาดเจ็บได้รับอันตรายน้อยลง ก่อนที่จะนำส่งโรงพยาบาลเพื่อให้แพทย์ทำการรักษา

วัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล

เพื่อช่วยเหลือผู้บาดเจ็บให้รอดชีวิต ป้องกันและลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น บรรเทาความเจ็บปวดและป้องกันอันตราย

หลักทั่วไปของการปฐมพยาบาล

1. ใช้สติสำรวจสถานการณ์อย่างรวดเร็ว (Look)
2. อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บในทันที (Don't Move)
3. ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บด้วยความนุ่มนวล ระมัดระวัง (Treat Gently)

หลักการประเมินสถานการณ์ ก่อนให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ

1. ประเมินความรู้สึกตัว : เรียก ปลุก เขย่า ขอความช่วยเหลือ
2. ตรวจการหายใจ : เปิดทางเดินหายใจ โดยใช้สันมือกดที่หน้าผาก และสองนิ้วเขยคาง ให้หน้าแหงน จากนั้น **ตาดู**ทรวงอก **หูฟัง**เสียงลมหายใจ **แก้มสัมผัส**ลมหายใจ เพื่อสังเกตการหายใจ (10 วินาที) ถ้าไม่หายใจให้ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



3. ตรวจการเต้นของหัวใจ : จับชีพจรบริเวณคอ
4. จัดผู้ป่วยให้อยู่ในท่านอนที่ปลอดภัย (ท่านอนตะแคงกึ่งคว่ำ)

หมายเหตุ กรณีที่ผู้บาดเจ็บยังคงมีสติอยู่ให้ประเมินอาการบาดเจ็บตามส่วนต่างๆของร่างกาย และให้การปฐมพยาบาลขั้นต้นต่อไป

การห้ามเลือด

1. กดลงบนบาดแผลโดยตรง (สวมถุงมือก่อนการปฐมพยาบาล) หรือใช้ผ้าสะอาดขุ้มกดลงบนแผลนั้น
2. ยกอวัยวะที่บาดแผลให้สูง เพื่อให้เลือดไหลกลับสู่หัวใจ
3. ใช้ผ้าหรือผ้าม้วนยัดพันทับบนผ้าที่ปิดบาดแผลไว้



4. กดบนหลอดเลือดแดงเหนือบาดแผลตรงจุดที่จับชีพจรได้ (ผู้ปฏิบัติส่วนใหญ่มักเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความชำนาญมาก)

เลือดกำเดาออก

ก้มศีรษะไปข้างหน้า บีบดั้งจมูกไว้ 5-10 นาที ใช้กระดาษน้ำแข็งวางบนหน้าผาก ห้ามสั่งน้ำมูก

บาดแผลซ้ำ หัวโบน ห้อเลือด

ประคบด้วยความเย็นใน 24 ชั่วโมงแรก ต่อมาให้ประคบด้วยความร้อน

บาดแผลปิด ที่มีเลือดออกภายใน

ควรสังเกตภาวะช็อก รีบช่วยเหลือตามอาการ และนำส่งโรงพยาบาล

บาดแผลลอก แผลมีดบาด รอยขีดข่วน

ล้างด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด ซับให้แห้ง ปิดด้วยผ้าสะอาด หลีกเลี่ยงการใช้แอลกอฮอล์หรือทิงเจอร์ ไอโอดีนเช็ดแผล



บาดแผลตัด แผลฉีกขาด

ห้ามเลือดบริเวณที่มีบาดแผล ถ้าแผลใหญ่นำส่งโรงพยาบาลด้วย

บาดแผลถูกแทง

● **วัตถุไม่ปักคา** : แผลเล็กใช้น้ำสะอาดล้าง ถ้าแผลใหญ่ให้ห้ามเลือด

● **วัตถุปักคา** : ใช้ผ้าสะอาดกดรอบๆ พันยึดให้แน่น ห้ามดึงวัตถุออกเด็ดขาด

● **แผลฉีกขาดที่หน้าท้อง** : ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำหมาดๆ วางบนหน้าท้อง ใช้ผ้าสะอาดพันรอบตัวพอควร

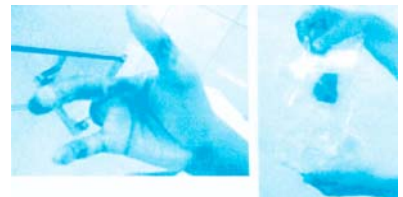
นอนงอเข่ายกปลายเท้าสูง ห่มผ้าให้ความอบอุ่น

บาดแผลถูกยิงที่หน้าอก

ใช้ผ้าสะอาดปิดแผล พันผ้ายึดให้แน่นพอสมควร (สังเกตการหายใจ) หากหมดสติ ให้ผู้บาดเจ็บนอนตะแคงข้างที่บาดเจ็บและรีบนำส่งโรงพยาบาล

บาดแผลนิ้วขาด

ห้ามเลือด บริเวณอวัยวะที่ถูกตัดขาดนำนิ้วที่ขาดใส่ถุงพลาสติกแห้งและสะอาดปิดให้แน่น (เขียนชื่อ นามสกุล เวลาที่เกิดเหตุ) ใส่ในภาชนะที่ใส่น้ำแข็งผสมน้ำ และรีบนำผู้บาดเจ็บและนิ้วที่ขาดส่งโรงพยาบาลพร้อมกัน



เป็นลม

นำคนเป็นลมเข้าพักในที่ร่ม มีอากาศถ่ายเทสะดวก จัดให้นอนราบคลายเสื้อผ้าให้หลวม ใช้ผ้าชุบน้ำ เช็ดหน้าผาก มือ และเท้า ให้ดมแอมโมเนีย เมื่อดีขึ้นให้ดื่มน้ำหวาน หรือน้ำเกลือแร่ หากไม่ดีขึ้น ภายใน 10 นาที รีบนำส่งโรงพยาบาล

ข้อสังเกต ถ้าใบหน้าผู้เป็นลมหน้าขาวซีดให้นอนราบ ยกปลายเท้าสูงประมาณ 1 ฟุต

ถ้าหน้ามีสีแดงให้นอนหนุนศีรษะสูง

ชัก

ควรดูแลสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย ใช้ผ้านุ่มรองศีรษะ (ป้องกันศีรษะกระแทกพื้น) ให้นอนตะแคงหน้าข้างใดข้างหนึ่งป้องกันการสำลัก คอยเช็ดน้ำลายและสิ่งอาเจียน

ภายหลังการชัก หากการมีบาดเจ็บให้การปฐมพยาบาลตามอาการ ควรจัดให้นอนตะแคงกึ่งคว่ำ

ช็อก

นำคนช็อกเข้าพักในที่ร่ม มีอากาศถ่ายเทสะดวก จัดให้นอนราบ ตะแคงหน้า ยกปลายเท้าสูง คลายเสื้อผ้าให้หลวม และห่มผ้าให้ความอบอุ่น ทำการห้ามเลือดในกรณีที่มีเลือดออกมาก ห้ามให้อาหารและน้ำทางปาก พร้อมทั้งประเมินความรู้สึกตัว การหายใจ และชีพจรตลอดเวลา แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล

หมดสติหรือหมดความรู้สึก

ประเมินความรู้สึกผู้ที่หมดสติโดยเปิดทางเดินหายใจให้โล่งแล้วตรวจการหายใจ ถ้าไม่หายใจ ให้เป่าปาก 2 ครั้ง นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกัน จนกว่าจะรู้สึกตัว แต่ถ้ายังหายใจ ให้จัดท่านอนที่ปลอดภัย (ท่านอนตะแคงกึ่งคว่ำ) ห่มผ้าให้ความอบอุ่น



จมน้ำ

- ถ้าผู้ประสบเหตุยังอยู่ในน้ำและรู้สึกตัวดี ให้โยนสิ่งของให้เกาะ เช่น เชือก เสื้อชูชีพ แล้วช่วยขึ้นจากน้ำให้เร็วที่สุด
- ถ้าผู้ประสบเหตุรู้สึกตัวดี หายใจได้เอง ให้นอนราบกับพื้น เช็ดตัวให้แห้ง ห่มผ้าให้ความอบอุ่น แต่ถ้ามีการไอหรือจามและอาเจียน ให้นอนตะแคงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่ง เพื่อให้สิ่งที่อาเจียนหรือเสมหะไหลออกได้ง่ายขึ้น
- ถ้าผู้ประสบเหตุหมดสติ และหยุดหายใจ ให้คลำชีพจรที่คอ ถ้ายังมีชีพจรอยู่ให้ช่วยโดยการเป่าปาก แต่ถ้าคลำชีพจรไม่ได้แสดงว่าหัวใจหยุดเต้น ให้ปฏิบัติการช่วยชีวิตโดยวิธีเป่าปากและนวดหัวใจ และรีบนำส่งโรงพยาบาล



สำลัก (กรณีรู้สึกตัว)

- ผู้สำลักไอได้ : กระตุ้นให้ไอแรงๆ
- ผู้สำลักไอไม่ได้ : ให้ดันใต้กระดูกบังลม 5 ครั้ง ทำต่อเนื่องจนกว่าสิ่งอุดตันจะหลุดออกมา



การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ประเมินความรู้สึกตัว ขอความช่วยเหลือ เปิดทางเดินหายใจ ตรวจการหายใจ เป่าปาก 2 ครั้ง กดหน้าอก 30 ครั้ง ต่อเนื่องไปเรื่อยๆ (ผู้ช่วยเหลือควรได้รับการฝึกหัดให้มีความชำนาญ)

สารพิษเข้าทางผิวหนัง

ถ้าเป็นผงให้ปัดออกจากตัว ล้างน้ำโดยปล่อยให้ไหลผ่าน ถอดเสื้อผ้า เครื่องประดับ คอนแทคเลนส์ออก ไปปฐมพยาบาลตามอาการ

สารพิษเข้าทางปาก

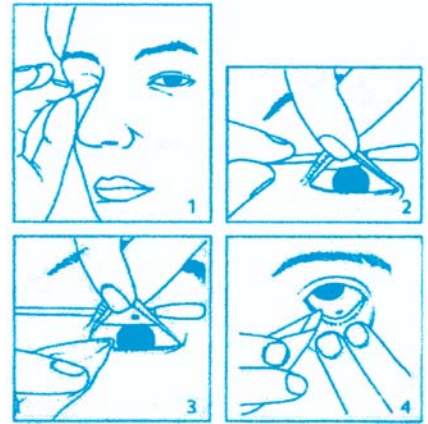
- ถ้ารู้สึกตัว พิษที่ไม่กัดทำลายเนื้อเยื่อ : ทำให้อาเจียน โดยการล้วงคอ ดื่มน้ำเกลือแร่ โซดาบ
: ทำให้อาเจียน โดยดื่มน้ำหรือนม
: ใช้สารดูดพิษ ผงถ่านบด 50-100 กรัม ผสมน้ำ 250 มล.
- ถ้าไม่รู้สึกตัว ห้ามทำให้อาเจียน ห้ามให้น้ำและอาหาร

สารพิษเข้าทางตา

ล้างตาด้วยน้ำสะอาด (ล้างตาตลอดเวลาให้ดี) ถอดคอนแทคเลนส์ออก ห้ามใช้ยาล้างตา หรือหยอดตา รีบนำส่งโรงพยาบาล

สิ่งแปลกปลอมเข้าตา

เปิดเปลือกตาแล้วเขี่ยออก หรือจับเปลือกตาด้านบนพับเปลือกตาล่าง หรือ สีสตางในน้ำสะอาด ถ้ายังไม่ออกควรไปพบแพทย์



สิ่งแปลกปลอมเข้าหู

ถ้าเป็นแมลง หยอดหูด้วยน้ำมันพืชหรือน้ำอุ่น ถ้าเป็นวัตถุอื่นให้เอียงหูข้างนั้นลงตบศีรษะด้านบนเบาๆ ถ้าวัตถุไม่หลุดออกมาให้ไปพบแพทย์



สิ่งแปลกปลอมเข้าจมูก

- เด็กเล็ก : นั่งก้มหน้า และนำส่งโรงพยาบาล
- ผู้ใหญ่/เด็กโต : ปิดจมูกข้างที่ติไว้ หายใจทางปาก แล้วสั่งน้ำมูกแรง ๆ

หากไม่ออกให้นำส่งโรงพยาบาล



แผลงัด

ล้างแผลรอยแผล ถ้าเป็นงูพิษจะมีรอย 1 หรือ 2 จุด หยุดการเคลื่อนไหว ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด ใช้ผ้ายึดพันตั้งแต่ใต้รอยเขี้ยวถึงข้อต่ออวัยวะนั้น เข้าเฟือกชั่วคราวจัดให้อวัยวะอยู่ต่ำกว่าหัวใจ พุดบล็อบใจอย่าให้

กลัวหรือตกใจ ห้ามให้สูรา ยาตองเหล้า หรือยากล่อมประสาท ถ้าผู้ถูกงูกัดหยุดหายใจให้ปฏิบัติการช่วยชีวิตโดยการเป่าปากและนวดหัวใจ จากนั้นรีบนำส่งโรงพยาบาล ถ้าจับงูได้ให้นำงูไปด้วย

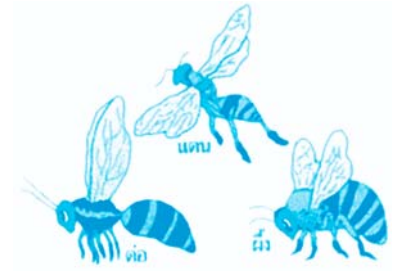
แผลสัตว์กัด

ล้างแผลด้วยน้ำและสบู่หลายๆ ครั้ง และเช็ดด้วยยาฆ่าเชื้อโรคทันที ใส่ยาแผลสด ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด รีบปรึกษาแพทย์ เพื่อได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และบาดทะยัก



แผลแมลงสัตว์ กัด ต่อย

ทาด้วยแอมโมเนีย ประคบด้วยน้ำแข็ง กินยาแก้ปวด หรือยาแก้แพ้ ถ้าอาการไม่ทุเลารรีบนำส่งโรงพยาบาล



แผลแมงกะพรุน

ใช้มีดหรือวัสดุบางปาดบริเวณนั้นเพื่อเอาเมือกออก ล้างด้วยน้ำป้อนใส ทาด้วยซีมีงเพรดนิโซโลนหรือฟังกิงทะเลดำพอกที่แผล และนำส่งโรงพยาบาล

แผลไหม้

● **ระดับ 1 และ 2** : หนักกำพรา้และหนักแ้บดเจ็บ แดง พอง ปวดแสบปวดร้อน ให้ปฐมพยาบาลโดยการลดความร้อนจากผิวหนังโดยใช้น้ำธรรมดาหรือน้ำเย็น และใช้ผ้าสะอาดปกคลุมแผล

● **ระดับ 3** : ผิวหนังถูกทำลายอย่างสมบูรณ์ เป็นแผลเปิด เจ็บปวดน้อยลง ติดเชื้อง่าย ให้ปฐมพยาบาลโดยใช้ผ้าสะอาดปิดแผล และรีบนำส่งโรงพยาบาล

ข้อเคล็ด

หยุดการเคลื่อนไหวข้อที่บาดเจ็บ ภายใน 24 ชั่วโมง ประคบด้วยความเย็น ครั้งละ 15-20 นาที ทุก 1-2 ชั่วโมง พันด้วยผ้ามันยัด ยกอวัยวะส่วนที่บาดเจ็บให้สูง เพื่อลดอาการปวดและบวม

ข้อเคลื่อน กระดูกหัก

หาอุปกรณ์ใกล้ตัว เช่น ไม้ ผ้าสามเหลี่ยม มาทำเฟือกชั่วคราว เพื่อลดการเคลื่อนไหว นำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยใช้หลักการเคลื่อนย้ายที่ถูกต้อง



การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ

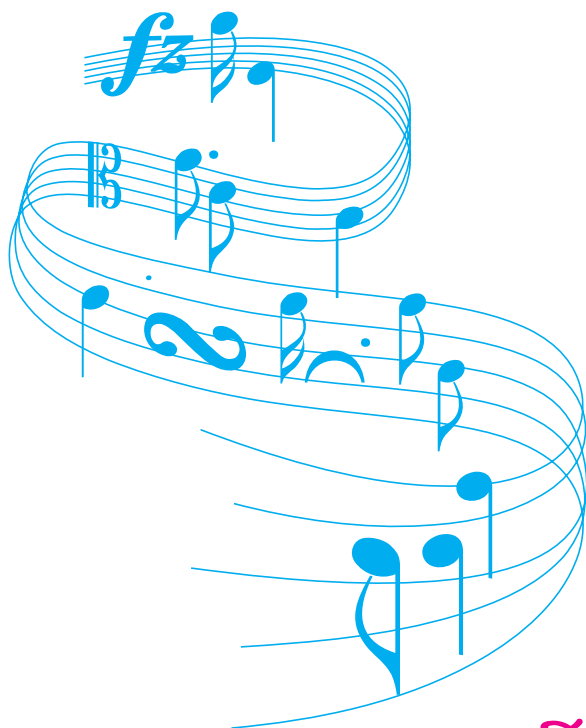
เป็นผู้ฟังและเป็นมิตรที่ดี แสดงความมีน้ำใจ ให้ข้อมูลและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการช่วยเหลือ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับหน่วยงานที่สามารถให้การช่วยเหลือได้

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือ

- เหตุด่วน เหตุร้าย 191
- ไฟไหม้ 199
- ศูนย์เรนทร 1669

เพลินเพลล

สบาย สบาย



สไตล

กาชาด กาชาด



เพลงแสนสุขสันต์

แสนสุขสันต์วันประจําวันนี้
เป็นมิ่งมงคลไม่ต้องกรวยนกรวย
จงรับความชื่นบาน

สวัสดีวันนี้เป็นวันสุขใจ
ความสุขจะหลั่งไหลมาให้แก่ท่าน
แสนสราญรื่นเริงไม่วายและผ่องใสยินดี

เพลงยินดีที่รู้จัก

ยินดีที่รู้จัก
เรารักกันฉันท์มิตร
ยินดีที่รู้จัก
ขอให้ผูกสัมพันธ์

ท่านที่รักขอเชิญร่วมจิต
รักสนิทเหมือนพี่น้องกัน
ท่านที่รักขอร่วมใจมั่น
เพื่อรักกันให้นานเถิดเอ๋ย

เพลงสวัสดิ์ยุคกาชาด

สุขใจที่ได้มาพบหน้า
สวัสดี สวัสดี มีชัย

พวกเรายุคกาชาดไทย
สดชื่นแจ่มใส สวัสดี สวัสดี

เพลงขอขอบคุณ

ขอขอบพระคุณยิ่ง
ชื่นจิตเป็นหนักหนา

ด้วยใจจริงที่กรุณา
ขอขอบพระคุณ ขอขอบพระคุณ

เพลงบริการ

(สร้อย) บริการ บริการ งานที่พวกเราทำ
ไม่เคยคิดรวนเร เอ้

เป็นประจําเราทำไป

บริการ บริการ งานที่พวกเราทำ
ไม่เคยคิดรวนเร

เป็นประจําเราทำไป

เราทำด้วยความยินดี
เพราะเราเป็นยุคกาชาด

ไม่เคยคิดที่จะเบียดเบียน
หน่วยงานบริการ

เก็บกวาดเราทำทุกอย่าง
หน้าที่ทุกๆ สถาน

สะอาดทุกทางที่ผ่าน
เรานี้บริการทั่วไป

บริการ บริการ งานที่พวกเราทำ
ไม่เคยคิดรวนเร เอ้

เป็นประจําเราทำไป

บริการ บริการ งานที่พวกเราทำ
ไม่เคยคิดรวนเร

เป็นประจําเราทำไป



เพลงผู้ยิ่งใหญ่

พ.ศ. สองพันสี่ร้อยสอง

องรี ดูนองต์ท่านได้เดินทางไกล
ถึงหมู่บ้านหนึ่งไม่ยอมผ่านไป (ซ้ำ)
จำไว้ จำไว้ ซอลเฟรีโน

ขณะที่อิตาลีฝรั่งเศส

รบกับประเทศออสเตรียใหญ่โต

องรี ดูนองต์ร้องไห้ (ซ้ำ)

พิโซ่ พิโด โยพี่น้องมารบกัน

ไม่รอร่าข้าพลัน

ชวนชาวบ้านช่วยกันพยาบาลทันใด

ใครป่วยท่านช่วยเร็วไว (ซ้ำ)

องรีนี้ไซร์ น้ำใจเรานูชา

น้ำใจๆ เรานูชา

เพลงอุณาโลมแดง (ทำนองสาวอีสานรอรัก)

ถึง พ.ศ. สองพันสี่ร้อยสามสิบหกปี ณ ที่ริมฝั่งโขง นครบไทย
ยีนเขต ฝรั่งเศสเหยียบแดนมาหมิ่นแคลนด้วยโกง เป็นชายชาวไทย
ไว้โยคนโกง ตายเป็นตายไล่ไปคนโกง รบริมลำโขง ไส้พวกโกงดินแดน

นครบไทยใจกล้า เขาบาดเจ็บกลับมา สุดคนฉ้อฉลแสน
ณ แนวหลังแนวแนวพระแม่เมืองสยาม ทรงเห็นความคับแค้น รวบรวมใจ
หญิงไทยทั่วแดน บรรเทาภัยทหารไทยชายแดน พร้อมกันแนบแน่น
เพราะเพื่อแผ่นดินไทย

ด้วยสกาอุณาโลมเด่น แดงดุจเช่นเลือดเนื้อเราไทย
องค์ปิยมหาราชเจ้า ทรงโปรดเกล้าอุปถัมภ์ให้ น้ำพระทัยไหลหลัง
ไฉ่เหมือนดังธาราทันถั่งมาสติไล่ ถึงทหารแนวหน้าไฉ่องค์ปิ่นสุธา
พระเมตตาช่วยไทย จำ จำ จำ พระกรุณา องค์พันปีศรีพัชรินทรา
และพระพันวัสสา พระสร้างกาชาดไทย

เพลงหลักการกาชาด (ทำนองลาวโซ่ง)

ไอ้เจ้าช่อเบญจมาศ	หลักการกาชาดมีอยู่ 7 ข้อ (ซ้ำ)
ที่ประชุมรับรองหลักการ (ซ้ำ)	เพื่อให้ทำงานได้ผลเพียงพอ
หนึ่ง เจ้าช่อเอื้องคำ	มนุษยธรรมหลักการข้อใหญ่ (ซ้ำ)
ป้องกันและบรรเทาทุกข์ (ซ้ำ)	เสริมสร้างความสุขแก่คนทั่วไป
สอง เจ้าช่อขำมะเสียด	ความไม่ลำเอียงนั้นน่าชื่นใจ (ซ้ำ)
ทุกผิวและทุกชาติเชื้อ (ซ้ำ)	กาชาดเอื้อเพื่อไม่รังเกียจใคร
สาม ดอกเล็บมือนาง	ถือความเป็นกลางไม่เข้าฝ่ายไหน (ซ้ำ)
ยามศึกหรือยามสงบ (ซ้ำ)	เราไม่เลือกคบเฉพาะชาติใด
สี่ เจ้าพวงอุษะ	เรามีอิสระไม่ขึ้นแก่ใคร (ซ้ำ)
ไม่ก้าวก่ายกฏหมายบ้านเมือง (ซ้ำ)	ทำแต่ในสิ่งที่ทำได้
ห้า เจ้าดอกพุดตาล	ให้บริการอาสาสมัคร (ซ้ำ)
ทำโดยไม่หวังบุญคุณ (ซ้ำ)	เรานำเพ็ญบุญด้วยน้ำใจรัก
หก เจ้าช่อกุหลาบ	รักษาเอกภาพเป็นอันหนึ่งอันเดียว (ซ้ำ)
ประเทศหนึ่งก็มีเพียงหนึ่ง (ซ้ำ)	กาชาดคำนึงถึงความกลมเกลียว
เจ็ด เจ้าช่อดอกรัก	กาชาดยึดหลักความเป็นสากล (ซ้ำ)
ฐานะความรับผิดชอบ (ซ้ำ)	หน้าที่ในระบบอบเหมือนกันทุกแห่งหน
ไอ้เจ้าช่ออโศก	กาชาดทั่วโลกทำการยิ่งใหญ่ (ซ้ำ)
ถ้าท่านช่วยกันบำรุง (ซ้ำ)	ก็เหมือนผดุงให้โลกพันภัย

เพลงภาษาพร้อมใจ

ภาษาที่เราหนา ได้มาร่วมอยู่ ต่างคนต่างรู้
กันดีว่าหน้าที่ทุกอย่าง ต้องช่วยกันทำ ทำไม่เว้นว่าง
งานทุกอย่าง งานทุกอย่าง จะเสร็จโดยง่ายดาย

เพลงบำเพ็ญตน

เรามาม่าเพ็ญตน	ให้คนได้เห็น
ว่าพวกเราเป็นยุวกาชาด	ยุวกาชาดที่ดี
จะอยู่ไหนทำใจมีไมตรี	มีเมตตาปราณีทุกคน
สร้างศรัทธารักไว้ในใจตน	สร้างกุศลเอาบุญเกิดหนา

เพลงคำขวัญยุวกาชาด

เราจะบำเพ็ญตน	ตามคำขวัญยุวกาชาด
เรายุวกาชาด	พวกเราเต็มใจจะบำเพ็ญตน
เราช่วยเหลือทุกคน	เพื่อความหวังยังสันติสุข
เพื่อให้ทุกคนอยู่ดี	

เพลงมาร์ชยุวกาชาด

พวกเรายุวกาชาด	พวกเราหมายมาม่าบำเพ็ญตน
เป็นประโยชน์ทั่วไป	ไม่รังเกียจเด็ดฉันท
พวกเรานั้นภูมิใจและเต็มใจ	บำเพ็ญประโยชน์ทุกคน

เพลงพี่น้องยุวกาชาด

ยุวกาชาดทุกแห่งหน เราทุกคนเป็นพี่น้องกัน
ไม่แบ่งชั้นเชื้อชาติ แบ่งพวกเขาพวกเรา เพราะเราเป็นกาชาดด้วยกัน
ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน เราสัมพันธ์กันด้วยดวงใจ
ไม่ว่าเหนือใต้ออกตก จะอยู่แห่งไหน เราชักใคร่กันไม่เสื่อมคลาย

เพลงน้ำใจยุวกาชาด

พวกเราเหล่ายุวกาชาดไทย อยู่ที่ไหนเรามีใจมัน กระทำดีมีจิตมิตร
สัมพันธ์ ทุกๆ วันบำเพ็ญประโยชน์เรื่อยไป

เราอมพลีชีวิตอุทิศชีวา เพื่อรักษาเกียรติของชาติไทย กระทำตน
เป็นคนมีวินัยด้วยน้ำใจยุวกาชาดที่ดี

เพลงธงยุวกาชาด

สีแดงมาเป็นกากบาท ผุดผาดเหนือขาวขอบน้ำเงิน
งามตาพาจิตใจเพลิน เสริมสร้างความสำเร็จ
คือยุวกาชาดไทย กาชาดไทย กาชาดไทย กาชาดไทย กาชาดไทย
ขอเราจงร่วมบำเพ็ญตน บำเพ็ญตนเพื่อคนทั่วไป
เสริมสร้างพละนามัย สามัคคีมีน้ำใจให้มีจิตเมตตา มีเมตตา มีเมตตา
มีเมตตา มีเมตตา

เพลงหน้าที่กาชาด

เรามาชุมนุมร่วมกลุ่มยุวกาชาด พวกเราชาวกาชาดต่างหมายมาด
บำเพ็ญตนช่วยคนไม่เลือกวรรณะ เพื่อจะบำบัดทุกข์ภัย ไม่ว่าใครๆ เชื้อชาติ
ใดๆ ก็ตามเราช่วยทุกยามมีภัย
กาชาดจะรุ่งเรืองแล้วจะฟุ้งเฟื่องด้วยเรา ร่วมใจ (ซ้ำ)

เพลงมาร์ชยุวกาชาดนอกโรงเรียน

เราจะบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์แก่ส่วนรวม
สรวมมิตรภาพยั่งยืน สุขสดชื่นด้วยรักษานามัย
สิ่งไหนเป็นภัย (ซ้ำ) เราเสี่ยงห่างไกล (ซ้ำ)
เพื่อผไทสันติสุข เกิดแก่ชุมชน ไชโย ไชโย
ชัย ชัย ไชโย

ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์จงเจริญ
ผองเรา ยุวฯ นอกโรงเรียน
ต่างพากเพียรหวังก้าวหน้าทั่วทุกคน
ศิษษาวิชาและหมั่นฝึกฝน
เพื่อเป็นพลเมืองดีของชาติไทยเออย (ซ้ำ)

เพลงสวัสดิ์ ขอโทษ ขอคุณ

เมื่อเจอกันเราทักกัน	สวัสดี	(สวัสดีครับ	สวัสดีค่ะ)
เมื่อผิดพลั้งขออภัย	ขอโทษที	(ขอโทษครับ	ขอโทษค่ะ)
เมื่อจากไปยกมือไหว้	สวัสดี	(สวัสดีครับ	สวัสดีค่ะ)
เมื่อใครมีมิตรไมตรี	ขอขอบคุณ	(ขอบคุณครับ	ขอบคุณค่ะ)

เพลงชีวิตกับความหวัง

เราได้เกิดมาหนึ่งหน เราผจญเพื่อความหวัง
ทุกข์ประดังเมื่อความหวังพังทลาย เราผจญเพื่อความหวัง
ลืมอดีตที่ชื่นชม ทุกข์ระทมให้เลือนหาย
เหมือนนิยายผ่านฝันร้ายที่อับเฉา ทุกข์ระทมให้เลือนหาย
***แม้บางวันฝันขึ้น หรือบางคืนฝันเศร้า
ยิ้มระรื่นโลมเจ้าคล้ายเศร้าใจ
ยังไม่สิ้นแห่งความหวัง ชีวิตยังสดแจ่มใส
ทุกข์ทำไมลู่ต่อไปในโลกเอ๋ย...(ซ้ำ***)
ลา ลา ลา...
(ทุกข์ทำไมลู่ต่อไปในโลกเอ๋ย)

เพลงเก็บตะวัน

เก็บตะวันที่เคยส่องฟ้า	เก็บเอามาเก็บไว้ในใจ
เก็บพลังเก็บแรงแห่งแสงยิ่งใหญ่	เก็บเอาไว้ให้เป็นหนึ่งเดียว
เก็บเอากาลเวลาผ่านเลย	สิ่งที่เคยผิดหวังช่างมัน
หนึ่งตัวตนหนึ่งคนชีวิตแสนสั้น	เจ็บแค่นั้นมันคงไม่ตาย
*ธรรมชาติเวลาฟ้าครึ้มเมฆหม่น	พายุฝนอยู่บนฟากฟ้า
อีกไม่นานตะวันสาดแสงแรงกล้า	ส่องให้ฟ้างดงาม
หากตะวันยังเคียงคู่ฟ้า	จะมัวมาสิ้นหวังทำไม
เมื่อยังมีพรุ้งนี้ให้เดินเริ่มใหม่	มันคงไว้ดังเช่นตะวัน
(ซ้ำ*)	

เพลงกำลังใจ

ในยามที่ท้อแท้	ขอเพียงแค่คนหนึ่ง	
จะคิดถึง	และคอยห่วงใย	
ในยามที่ชีวิต	หม่นหมองร้องไห้	
ของเพียงมีใคร	ปลอบใจสักคน	
ในวันที่โลกร้าย	ความหวังให้วาด	
มันขาดมันหาย	ใครจะช่วยเติม	
เพิ่มพลังใจ	ให้ฉันได้เริ่ม	
ต่อสู้อีกครั้ง	บนหนทางไกล	
*กำลังใจจากใครหนอ	ขอเป็นทาน	ให้ฝันให้ไฟ
ให้ชีวิตได้มีแรงใจ	ให้ดวงใจ	ลุกโชนความหวัง
กำลังใจจากใครหนอ	ขอเป็นทาน	ให้ฉันได้ไหม
ตั้งหยาดฝนบนฟากฟ้าไกล	ที่หยาดริน	สู่ผืนดินแห้งผาก

***การล้มดริ้งแล้วดริ้งเล่า ของคนส่วนใหญ่ในสังคมปัจจุบัน
สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเราก็คือ การไม่กำลังใจ***

มาร์ชอาสาสมัครภาษา

พวกเราเหล่าอาสาสมัครภาษา บำเพ็ญประโยชน์เก่งกาจ
เรารักชาติยิ่งสิ่งใด สามัคคีดุจพี่และน้อง
เราปรองดอง กลมเกลียวพร้อมใจ
มีทุกข์ร้อนใดๆ จะเข้าไปช่วยเหลือเกื้อกูล
อาสาชัวร์ อาสาชัวร์ อาสาชัวร์ภาษา
พวกเราพร้อมใจหมายมาด พัฒนาชาติให้เจริญ

เพลงมาร์ชปฐมพยาบาล

นักปฐมพยาบาล งานของเราขั้นต้น คือคิดจะช่วยคน
ที่ป่วยกะทันหัน หากใจหยุดเต้นก็นวดเฟ้นและผายปอด
พลัน เลือดออกมากนั้นเร็วไว้ห้ามไว้ก่อน
จับนอนตะแคง เครื่องแต่งกาย นั้นช่วยคลายผ่อน
ชบเซาแผ่นอน ห้ามให้ยา ห้ามอาหาร ให้ความอบอุ่นพอ
แล้วรีบตามหมอจัดการ เราต้องช่วยพยาบาล ก่อนนำส่ง

เพลงบาดแผล (ทำนองหม่าร่าหวาน)

บาดแผลมีขีดกุดและมัดพันใด	เลือดไม่หยุดไหลก็อย่าได้ปล่อยปลง
จงเอาไม้ด้ามกระดาดห่อ (ซ้ำ)	นำส่งโรงหมออย่าได้รอรี
เลือดกำเดาไหลให้ก้มหน้าซี	กุดที่ดั่งน้ำแข็งวางหน้าผากเอย

เพลงนักร้องภาษา (ทำนองคุณलाई)

ยังจำไม่เคยลืมเลือนคอยเตือนตัวเองเอาไว้ เห็นธงกาชาด
 ที่ใดโปรดจงมั่นใจได้ตลอดเวลา ทำดีก็ทุกทีไป สร้างความอุ่นใจ
 ให้ไทยเราหนา กาชาดนั้นบำเพ็ญประโยชน์เรื่อยมา
 ยังจำกันได้ไหมว่า นักร้องภาษานั้นว่ายังไง
 ข้อ หนึ่ง มนุษยธรรม ข้อ สอง ความไม่ลำเอียง
 ข้อ สาม ความเป็นกลาง ข้อ สี่ ความเป็นอิสระ
 ข้อ ห้า บริการอาสาสมัคร ข้อ หก ความเป็นเอกภาพ
 ข้อ เจ็ด ความเป็นสากล
 คิด คิดดูให้ดี คิด คิดดูให้ดี (ซ้ำ)

เพลงกิจกรรม

กิจกรรมเป็นสื่อนำแห่งความสำเร็จ กิจกรรมเป็นเหตุสนุกสนาน
 กิจกรรมทำให้ใจเบิกบาน กิจกรรมสร้างงานและสามัคคี

เพลงคำวอนก่อนลา

ก่อนจะลาขอคำสัญญาสักหน่อย	ว่าจะคอยและหาเวลาพบกัน
ชั่วโม่งรักมีเวลาแสนสั้น	อยู่ใกล้กัน โถมนั้น เหมือนกับเดี่ยวเดียว
ขึ้นอุราเมื่อมาชุมนุมพร้อมพรั่ง	เปรียบดั่งตั้งได้ขึ้นสวรรค์เลยเชียวนะ
ร่วมบันเทิงใจเราเรียงหายเปลี่ยว	จะแลเหลียวดูใครก็แจ่มใสดี
ได้เวลาเข้มาพิกากำหนด	จำใจดลเสียงเพลงบรรเลงเสียด
หมดเวลาจำต้องลาบ่ของพี่	ให้โชคดีแล้วมีโอกาสพบกัน



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

คำสั่งสำนักงานยูวกาชาด

ที่ 56/2552

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการผลิตสื่อคู่มือเยาวชนเรื่องกาชาดและความรู้เพื่อชีวิต

เพื่อให้การดำเนินการผลิตสื่อคู่มือเยาวชนเรื่องกาชาดและความรู้เพื่อชีวิต ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดังรายนามต่อไปนี้

1. นางมานิดา	โชติวณิช	ประธานกรรมการ
2. นางสุนันทา	ศรอนุลิน	รองประธานกรรมการ
3. นางธนพร	ส่งแสง	กรรมการ
4. นายธงชัย	วณิชย์เสริมกุล	กรรมการ
5. นายสมจิตต์	โหมดี	กรรมการ
6. นางอรปภา	ชาติน้ำเพชร	กรรมการ
7. นายจักรี	มากมี	กรรมการ
8. นางสิริรัตน์	พุ่มแก้ว	กรรมการ
9. นายนันท์วัฒน์	ภัทรกรนันท์	กรรมการ
10. นายคมกฤษ	วิจิตรวิริยะกุล	กรรมการ
11. นางสาวนงนุช	ภูแฮมโชติ	กรรมการ
12. นางสาวมรกต	แซ่จิว	กรรมการ
13. นางสาวเมธิณี	จงศรี	กรรมการ
14. นางสาวโชติกา	วีระพงษ์	กรรมการ
15. นางสาวนาถศรี	ใจชาญสุขกิจ	กรรมการและเลขานุการ
16. นางวฐิสิริ	สวัสดิ์จุ่น	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
17. นางฉันทามาส	ศรีลาโพธิ์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2552

(นางมานิดา โชติวณิช)

รองผู้อำนวยการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานยูวกาชาด

สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย
RED CROSS YOUTH BUREAU

1871 “อาคารเฉลิม บูรณะนนท์” ถนนอังรีดูนังต์
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0-2256-4000 ต่อ 3416-3417, 0-2252-5002-3

โทรสาร 0-2252-5004

www.redcross.or.th

www.thaircy.org